

# Überblick über die Ausbildung zum vtw-anerkannten «Coach für The Work of Byron Katie» mit Ralf Heske



Die Ausbildung zum Coach für The Work bietet dir die Möglichkeit, selbst immer freier zu werden – da du natürlich mit The Work deine eigenen Themen lösen kannst. Gleichzeitig lernst du, wie du andere effektiv mit The Work begleitest.

Voraussetzung, um mit der Ausbildung zu beginnen, sind in der Regel vier The-Work-Seminartage. Und natürlich ist es völlig in Ordnung, wenn du damit in die Ausbildung startest. Um dir allerdings einen intensiven eigenen Klärungsprozess zu ermöglichen und dich möglichst gut für die Begleitung externer Klienten ausbilden zu können, biete ich dir ein 21-Tage-Programm an – in drei Teilen à 7 Tage. Wenn das attraktiv klingt, dann kannst du deine Ausbildungsreise mit dem Intensiv-Seminar beginnen und danach die eigentliche Ausbildung anschließen. Die Seminare bauen ideal aufeinander auf. Du kannst jedes Seminar einzeln buchen und so in deinem eigenen Tempo vorgehen und selbst auswählen, ob und wann du den nächsten Schritt gehen möchtest.

## ► **Intensiv-Seminar:**

### **«Wer bist du ohne deine Geschichte?»**

**Dauer:** 7 Tage oder 2 x 3,5 Tage

**Orte:** Seminarhäuser- und Hotels in NRW /Niedersachsen und Bayern. Das 2 x 3,5-Tage-Intensiv-Seminar findet in Hamburg urlaubssparend über Ostern und Himmelfahrt statt und ist im Gegensatz zu den 7-Tage-Seminaren nicht mit gemeinsamer Unterkunft und Verpflegung organisiert.

**Teilnahme-Voraussetzung:** Keine

**Wann könnte dieses Seminar etwas für dich sein?** Wenn du willst, dass es dir besser geht. Wenn du bereit bist für ein freieres und glücklicheres Leben. Wenn du bereit bist, hinzuschauen anstatt weiter vor dir selbst wegzulaufen. Wenn du wirklich etwas verändern möchtest.

**Kurzbeschreibung:** Du kannst in dieser Woche tiefe Transformation in schöner Atmosphäre erleben. Du hast die Gelegenheit, viele befreiende Prozesse zu machen und lernst, wie du The Work gut anwenden kannst – für dich selbst und auch mit anderen. So können Frieden, Freiheit und Freude zur Basis deines Lebens werden. Das Intensiv-Seminar ist lebensverändernd und steht für sich – andererseits ist es auch eine ideale Vorbereitung auf den 1. Teil der Ausbildung zum Coach für The Work. Ein ausführliches Handbuch hilft dir, deine Erfahrungen auch nach dem Seminar weiter zu vertiefen.

## ► **Ausbildung zum Coach für The Work of Byron Katie, Teil 1:**

### **«Vertiefe deine Erfahrung mit The Work»**

**Dauer:** 7 Tage. **Orte:** Seminarhäuser- und Hotels in Niedersachsen, NRW und Bayern

**Teilnahme-Voraussetzung:** 4 The-Work-Seminartage

**Wann könnte dieses Seminar etwas für dich sein?** Wenn du The Work für dich selbst vertiefen möchtest. Wenn du weiter mit deinem Leben oder mit deinem alten Denken aufräumen möchtest. Wenn du weiter die Wurzel deines Leidens auflösen möchtest. Und natürlich auch, wenn du das Begleiten mit The Work richtig gut lernen möchtest. Hinweis: Du bist auch dann herzlich in diesem Ausbildungsseminar willkommen, wenn du später nicht mit anderen arbeiten möchtest.

**Kurzbeschreibung:** Hier kannst du deine Erfahrungen mit The Work weiter vertiefen. Es ist der nächste Schritt mit The Work, ein »Mehr-auf-den-Punkt-Kommen« und Erlösen der eigenen Kern-Themen, ein Training für den Verstand, damit er aus sich heraus leichter Frieden findet. Außerdem bekommst du eine fundierte Ausbildung für The-Work-Coaches. Und das alles in wunderbarer Atmosphäre!

**Übungsprogramm:** Zu diesem Seminar gehört ein zwölfwöchiges Übungsprogramm. Dieses ist so gestaltet, dass es dir hilft, dranzubleiben und so deine eigenen gründlichen Works zu machen und natürlich auch immer klarer begleiten zu können. Du kannst selbst entscheiden, wann du dieses Übungsprogramm beginnen möchtest und es in deinem eigenen Tempo machen. Ich empfehle jedoch, möglichst bald nach dem 1. Teil der Ausbildung damit zu beginnen, damit die Erfahrungen aus dem Seminar noch frisch sind. Du brauchst für dieses lebensverändernde Programm bis zu vier Stunden pro Woche.

## ► **Ausbildung zum Coach für The Work of Byron Katie, Teil 2:**

### **«Klares Begleiten mit The Work»**

**Dauer:** 7 Tage. **Orte:** Seminarhäuser- und Hotels in Niedersachsen, NRW und Bayern

**Teilnahme-Voraussetzung:** 1. Teil der Ausbildung bei Ralf und der, zumindest weitgehende, Abschluss des Übungsprogramms. Wenn du den 1. Teil der Ausbildung bei einem anderen Lehrcoach gemacht hast, ist ein Wechsel nach Absprache grundsätzlich möglich. Ich empfehle jedoch eher, die komplette Ausbildung bei einem Lehrcoach zu absolvieren.

**Wann könnte dieses Seminar etwas für dich sein?** Wenn du dir selbst ein schönes, vertiefendes The-Work-Seminar gönnen möchtest. Und wenn du deine Fähigkeiten als The-Work-Coach verfeinern möchtest.

**Kurzbeschreibung:** Im 2. Teil der Ausbildung liegt der Fokus auf dem klaren Begleiten mit The Work. Dabei zeigen sich erfahrungsgemäß noch einmal andere Themen als in den vorhergehenden Seminaren und warten darauf, endlich erlöst zu werden. Du kannst erleben, wie du mehr und mehr du selbst sein und das genießen kannst.

**Erfolgreicher Abschluss:** Der erfolgreiche Abschluss der Ausbildung ist eines der Kriterien für die vtw-Anerkennung als «Coach für The Work». Die Entscheidung darüber liegt bei allen vtw-anerkannten Ausbildungen beim Ausbilder und wird den Teilnehmern gegen Ende der Ausbildung mitgeteilt. Die Erfahrung hat gezeigt, dass der 1. Teil der Ausbildung mit dem anschließenden Übungsprogramm eine ideale Vorbereitung auf den 2. Teil sind, so dass über 90 % meiner Teilnehmer die Ausbildung im ersten Anlauf erfolgreich abschließen. Sollte ein Teilnehmer noch mehr Übung brauchen, dann biete ich einen möglichst einfachen Weg an, wie der erfolgreiche Abschluss der Ausbildung nachgeholt werden kann. In der Regel fallen dafür keine weiteren Kosten oder Seminarbesuche an.

Auch wenn es in der Ausbildung keine Prüfung im klassischen Sinn gibt, tauchen für die meisten Teilnehmer im 2. Teil der Ausbildung stressige Gedanken zum Thema Prüfung auf. Ich habe erlebt, wie einschränkend diese Gedanken auch im Alltag sein können, in dem ja normalerweise keine offiziellen Prüfungen anstehen. Deswegen haben wir im Seminar die wunderbare Gelegenheit, diese Gedanken zu identifizieren und zu überprüfen – um auch im täglichen Leben freier sein zu können. Das lassen wir uns natürlich nicht entgehen! Voraussetzung, um die Ausbildung erfolgreich abzuschließen, ist ein klares Verständnis der Work, was sich dadurch zeigt, dass jemand sich auch in nicht ganz einfachen Situationen an die »Prinzipien für Begleiter« halten kann. Formale Voraussetzung ist die Teilnahme an beiden Teilen der Ausbildung und der Abschluss des Übungsprogramms.

## ► **The-Work-Seminarleiter-Training**

### **«Wie du authentisch weitergibst, was du liebst»**

**Dauer:** 2 x 4 Tage über Pfingsten und 3. Oktober-Wochenende 2017

**Ort:** Hamburg

**Teilnahme-Voraussetzung:** Intensiv-Seminar o.ä.

**Wann könnte dieses Seminar etwas für dich sein?** Wenn du The Work schon etwas tiefer kennengelernt haben und Lust darauf hast, Vorträge zu halten oder Seminare zu geben, die die Menschen erreichen – und die dir selbst richtig viel Freude bereiten.

**Kurzbeschreibung:** Dieses Seminarleiter-Training ist vor allem eine Reise zu deinem wundervollen Selbst – ein Training dafür, einfach du selbst sein zu können, ganz gleich ob du vor einer Gruppe stehst oder wo auch immer bist. Auf spielerische Art kannst du entdecken, dass es in jeder Situation genügt, einfach authentisch zu sein. Und nicht nur das: Es kommt auch noch gut an! Das Besondere an diesem Seminarleiter-Training ist, dass du deinen eigenen authentischen Ausdruck finden kannst und das verknüpfst mit bewährten und effektiven Techniken und Anregungen, die dir die Durchführung deiner Seminare erleichtern und deinen Teilnehmern großartige und tiefgehende Seminar-Erfahrungen ermöglichen.

## ► **Weitere Seminare**

Ich biete in unregelmäßigen Abständen verschiedene Themen-Seminare, teils auch speziell für Fortgeschrittene und Weiterbildungen für Coaches an. Infos dazu findest du auf meiner Website.

## ► Termine, weitere Infos und Anmeldung

Termine und eine ausführliche Beschreibung des jeweiligen Seminars findest du auf meiner Website unter „Termine“ oder direkt hier: [www.ralf-heske.de/termine\\_the\\_work.html](http://www.ralf-heske.de/termine_the_work.html)

Bei gleichzeitiger Buchung eines Intensiv-Seminars und des 1. Teils der Ausbildung und/oder des 1. und 2. Teils der Ausbildung gibt es zurzeit jeweils 100 € Rabatt (wenn du alle drei Seminare gleichzeitig buchst, erhältst du also 200 € Rabatt).

## ► Über mich

Ich praktiziere The Work seit 17 Jahren. Seit zwölf Jahren biete ich Seminare und Einzelbegleitungen mit The Work und seit zehn Jahren The-Work-Ausbildungen an. Ich liebe diese innere Arbeit, da sie ein so liebevoller und klarer Weg zur eigenen Wahrheit und damit zur inneren Freiheit und zur (Selbst-)Liebe ist. Und weil sie funktioniert. Ich bin von Byron Katies „Institute for The Work (ITW)“ als „Certified Facilitator“ zertifiziert und vom „Verband für The Work of Byron Katie e. V. (vtw)“ als Coach und Lehrcoach anerkannt.



1999 habe ich, nach einem Leben voller Angst und Unsicherheit, erkannt, dass mich die Fragen der Work befreien werden, wenn ich sie wirklich in mein Leben hole. Und: Das hat geklappt! Inzwischen sind innerer Friede und Freude die Basis meines Lebens – und nicht mehr die Gedanken, die ich wie zwanghaft geglaubt hatte. Was ich immer wieder so faszinierend finde ist, dass uns das Überprüfen stressiger Themen mit The Work meist nicht nur mehr Klarheit und Frieden bringt, sondern uns immer wieder zeigt, worum es uns eigentlich wirklich geht, wie wir wirklich leben möchten. Jedes Coaching, jedes Seminar ist so auch ein weiteres Verschmelzen mit meiner wahren Natur, die immer schon frei, friedvoll und glücklich ist. Unser wahres Sein ist Liebe – und das kann durch das Einlassen auf The Work als Weg immer deutlicher offenbart werden.

Meine vielfältigen Lebens-, Berufs- und spirituellen Erfahrungen helfen, andere einfühlsam und klar mit The Work zu begleiten. Ich habe tiefe Erfahrungen mit Meditation, im Advaita, in der spirituellen Selbst-Erforschung nach Sri Ramana Maharshi, im unmittelbaren Erleben der Emotionen nach Gangaji, mit dem Enneagramm und vielem mehr gemacht.

Heute bin ich 48 Jahre alt, glücklich verheiratet und Vater zweier wundervoller Töchter (3 & 15 Jahre).

**Jedes Problem, jeder Stress ist eine Folge der Gedanken, die wir glauben.  
Deswegen kann uns The Work auch Klarheit für jedes Anliegen ermöglichen.  
Und dabei führt uns The Work sogar zurück zu unserem wahren Sein,  
das Freude, Kreativität und Liebe ist.  
Wie genial ist das denn?**



**Ralf Heske – The Work of Byron Katie  
Coach und Lehrcoach (vtw) | Certified Facilitator (ITW)  
Coaching | Seminare | Ausbildung**

Eielkampsweg 21e, D-25469 Halstenbek

Tel. 04101 8 55 99 88 | E-Mail: [mail@ralf-heske.de](mailto:mail@ralf-heske.de) | Web: [www.ralf-heske.de](http://www.ralf-heske.de)

Ralf auf Facebook: [www.facebook.com/coach.ralf.heske](http://www.facebook.com/coach.ralf.heske)



## ► **Die vom «Verband für The Work of Byron Katie (vtw)» anerkannte Ausbildung**

Seit 2010 gibt es eine vom vtw anerkannte Ausbildung zum «Coach für The Work of Byron Katie (vtw)» oder kürzer: «Coach für The Work (vtw)» oder ganz kurz: «Coach (vtw)». Der Verband ist die Interessenvertretung der The Work-Anwender im deutschsprachigen Raum.

Wir wollten mit dieser anerkannten Ausbildung auch denjenigen die Gelegenheit bieten, sich zum «Coach für The Work» ausbilden zu lassen, die sich beispielsweise aus sprachlichen, zeitlichen oder finanziellen Gründen nicht für Byron Katies etwa dreijährige, sehr intensive Ausbildung zum «Certified Facilitator for The Work» durch das Institute for The Work (ITW) entscheiden – die aber The Work trotzdem in der Praxis einsetzen möchten. Außerdem war und ist es uns ein Anliegen, einen Qualitätsstandard setzen, der Interessierten die Möglichkeit gibt, sich für einen kompetenten The Work-Begleiter zu entscheiden.

### **Die Voraussetzungen des «Verband für The Work of Byron Katie (vtw)» für die Anerkennung als «Coach für The Work of Byron Katie»**

1. Teilnahme an mindestens 25 Seminartagen, die The Work of Byron Katie in den Mittelpunkt stellen (inklusive der unter Punkt 2. aufgeführten Ausbildungstage). Diese können absolviert werden bei Byron Katie, einem Lehrcoach (vtw), einem Coach (vtw) oder bei einem nicht-deutschsprachigen Certified Facilitator (ITW). Eine qualifizierte Assistenz bei Byron Katie oder einem Lehrcoach (vtw) kann ebenfalls angerechnet werden. Zwischen dem ersten und dem letzten Seminartag müssen mindestens 15 Monate liegen.
2. Erfolgreicher Abschluss einer vom vtw anerkannten «Ausbildung zum Coach für The Work». Die Ausbildung umfasst 10 bis 15 Seminartage sowie ein separates Übungsprogramm für wechselseitige Begleitungen und Selbst-Evaluationen. Zwischen dem ersten und dem letzten Tag der Ausbildung müssen mindestens vier Monate liegen.
3. Zwei Coaching-Prozesse mit The Work, die jeweils mindestens fünf Einzelsitzungen à 60 Min. umfassen. Mindestens einer der beiden Coaching-Prozesse muss bei einem Lehrcoach (vtw) erfolgen, der andere kann bei einem Coach (vtw) absolviert werden. Der Zeitraum zwischen den Sitzungen sollte eine Woche nicht unterschreiten.
4. Mindestens vier der insgesamt 25 Seminartage müssen bei einem Lehrcoach (vtw), einem Coach (vtw) oder einem nicht-deutschsprachigen Certified Facilitator (ITW) absolviert werden, der nicht an der unter Punkt 2. aufgeführten Ausbildung beteiligt ist.
5. Für die Anerkennung zum «Coach (vtw)» können alle Seminartage oder Einzel-Coachings eingereicht werden, die innerhalb der letzten fünf Jahre vor der Beantragung absolviert wurden.
6. Alternativ zu den Punkten 1. bis 5. berechtigt die Zulassung zur Helpline des Institute for The Work of Byron Katie (ITW) zur Anerkennung als «Coach (vtw)».
7. Mitgliedschaft im Verband für The Work of Byron Katie e. V.
8. Deutschsprachig

Jedes Mitglied, das die oben aufgeführten Voraussetzungen erfüllt und die Vereinbarung über die mit der Anerkennung verbundenen Rechte und Pflichten unterzeichnet, kann die Anerkennung zum «Coach (vtw)» beantragen. Die Anerkennung berechtigt dazu, die Bezeichnung «Coach für The Work of Byron Katie (vtw)» sowie das entsprechende Siegel zu verwenden.

Stand der Voraussetzungen: Dezember 2016