

The Work of Byron Katie

Ausbildung zum Coach für The Work, Teil 1

»Vertiefe deine Erfahrung mit The Work«

RALF HESKE



mit Ralf Heske – Online an drei Wochenenden:
16. – 18. April, 23. – 25. April, 7. – 9. Mai 2021

Offen auch für Menschen, die The Work „nur“ für sich vertiefen möchten.

*Dies ist der erste von zwei siebentägigen Teilen meiner Ausbildung zum Coach für The Work.
Der erste und der zweite Teil können unabhängig voneinander gebucht werden.*

Du hast bereits die Freude erlebt, deine stressigen Gedanken mit The Work aufzulösen – und möchtest jetzt den nächsten Schritt gehen? Dieser erste Teil der Ausbildung ist die Gelegenheit, deine Erfahrungen mit The Work zu vertiefen. Es ist der nächste Schritt mit The Work, ein »Mehr-auf-den-Punkt-Kommen« und weiteres Erlösen aktueller und alter Themen, ein Training für den Verstand, damit er aus sich heraus leichter Frieden finden kann und eine Ausbildung, in der sich deine Fähigkeiten als Begleiter weiter entfalten können.

Solange sich der Verstand in der Vergangenheit oder in der Zukunft aufhält, hat er kein Zuhause. Er bleibt auf der Suche. In dieser Woche kannst du deinem Verstand die Gelegenheit geben, mehr im Jetzt anzukommen. Hier findet der Verstand sein Zuhause – und das fühlt sich einfach gut an. Babys sind naturgemäß im Jetzt, und genau das ist der Grund, warum sie so viel mehr Lachen als Erwachsene. Teilnehmer dieses Teils der Ausbildung sagen oft: »Ich bin *wieder* mehr zu Hause angekommen.« Wir wissen um diesen Zustand des wahren Seins, in dem wir Freude, Weite, Liebe und Glück erleben, wir hatten ihn zwischenzeitlich nur verloren.

Das Schöne ist: mit dem anschließenden Übungsprogramm kann sich dein Zuhause-Ankommen auch in der Zeit nach dem Seminar weiter vertiefen. So ist tiefe und nachhaltige Transformation möglich!

Zusätzlich beginnen wir in diesem Seminar, den Fokus mehr auf die Begleitung von Klienten mit The Work zu richten. Du lernst die Grundlagen der professionellen Begleitung kennen und bekommst viele Tipps und Kniffe aus meiner langjährigen Erfahrung mit The Work. Im Oktober 2020 wird mein Praxisbuch für The Work bei Gräfe und Unzer erscheinen. Dieses Buch ist sozusagen auch das Handbuch zur Ausbildung. Zusätzlich erhältst du in der Ausbildung ein Workbook.

Didaktisch ist dieses Seminar so gestaltet, dass du vor allem durchs Ausprobieren und Miterleben und natürlich durch die Arbeit an deinen eigenen Themen lernst. Lange Theorie-Stunden braucht es dafür nicht. So kann dies eine befreiende Woche voller Selbst-Erkenntnis und Freude werden, in der du das professionelle Begleiten mit The Work fast wie nebenbei lernst.

An meinen Ausbildungen haben unter anderem Ärzte, Therapeuten, Heilpraktiker, Coaches, Lehrer, Heilpädagogen, Schulpsychologen, Sozialarbeiter, psychologische Berater, Trainer aus verschiedenen Bereichen und Menschen aus vielen weiteren Berufsgruppen teilgenommen, die The Work seitdem in ihrem Beruf anwenden. Und viele Teilnehmer begannen nach der Ausbildung, meist zunächst nebenberuflich, sich als Coach für The Work selbständig zu machen, auch wenn sie vorher noch nicht mit anderen Menschen gearbeitet hatten.

► Zufriedenheits-Garantie



Ich zahle dir den gezahlten Seminarpreis zu 100 % zurück, falls du mit dem Seminar nicht zufrieden sein solltest. Bedingung dafür ist, dass du komplett am Seminar teilgenommen hast und mir innerhalb von 24 Stunden nach Seminarende schriftlich (beispielsweise per E-Mail) mitteilst, dass du nicht zufrieden warst und diese Geld-zurück-Garantie in Anspruch nehmen willst.

▶ Teilnahme-Voraussetzung

Die wesentliche Voraussetzung zur Teilnahme ist der Wunsch, dich weiter auf The Work, also auf dich selbst, einzulassen. Offizielle Teilnahmevoraussetzung ist in der Regel, an mindestens vier Seminartagen mit The Work teilgenommen zu haben.

▶ Materialien und Unterstützung

- ✓ Du erhältst mein **Workbook zur Ausbildung**.
- ✓ Außerdem gibt es eine **Sammelmappe** und ein schönes **Heft** zum Notieren deiner Gedanken.
- ✓ Ein **ausgebildetes Team** unterstützt dich während der Ausbildung.
- ✓ Du erlebst, wie du **The Work im Alltag** einfach anwenden kannst.
- ✓ Es gibt eine **kostenlose Videokonferenz** nach dem Seminar.
- ✓ Ein **geniales Übungsprogramm** hilft dir, deine Erkenntnisse nach dem Seminar weiter zu vertiefen.
- ✓ Du kannst **ermäßigte Coaching-Prozesse** buchen (gilt nur, solange Termine frei sind).
- ✓ Nach Abschluss dieses 1. Teils erfüllst du die formale Voraussetzung, um am **2. Teil der Ausbildung zum Coach für The Work of Byron Katie** teilzunehmen.

▶ Anerkennung

Diese Ausbildung entspricht den Richtlinien des Verbands für The Work of Byron Katie (vtw) für die Anerkennung als Coach für The Work (vtw) und wird mit sieben Tagen angerechnet.

▶ Themen und Inhalte im 1. Teil der Ausbildung (Auswahl)

Identifizieren der Glaubenssätze

- Das Ausfüllen des Urteile-über-deinen-Nächsten-Arbeitsblatts als Meditation in einer konkreten Situation.
- Die Vertiefung deiner Works durch ein tieferes Verständnis der einzelnen Punkte des Urteile-über-deinen-Nächsten-Arbeitsblatts.
- Das Ausfüllen des Urteile-über-deinen-Nächsten-Arbeitsblatt für einen Klienten (was dir das Begleiten in der Praxis enorm erleichtern kann).
- Das Nutzen von Befürchtungs- und Bedeutungslisten, um deine Kernglaubenssätze zu identifizieren.
- Weitere Möglichkeiten, um (Kern-) Glaubenssätze zu identifizieren.
- Finden deiner stressigen Überzeugungen aus einer Liste allgemeiner Glaubenssätze über Klienten und das Begleiten.
- Wie du einschränkende Glaubenssätze beim Begleiten erkennen kannst.
- Hilfreiches Formulieren der Glaubenssätze, damit diese gut und einfach überprüft werden können.

Professionelles Begleiten mit The Work

- Wie die »Prinzipien für Begleiter« dir dein Begleiten und sogar dein Leben erleichtern können.
- Lerne, den 4 Fragen zu vertrauen.
- Einsatz der Unterfragen auf eine Art, die das Begleiten vereinfacht.
- Was du tun kannst, wenn jemand auf die 4. Frage keine Antwort oder keine Beispiele für eine Umkehrung findet.
- Was sind Umkehrungen – und was nicht?
- Das Anwenden von Umkehrungen, die über die Standard-Umkehrungen hinausgehen.
- Die Kraft echter Beispiele und das Erleichtern des Findens richtig guter Beispiele.
- Wie du deinen Begleitungen einen Rahmen geben kannst, und es damit dir und deinen Klienten einfacher machst.
- Wie du deine Klienten einfach und klar zur Work zurückbringen kannst, wenn sie abschweifen.
- Wie du bei fast jeder Work mit dem »Sahnehäubchen« noch weitere schöne Geschenke auspacken und deine Erkenntnisse im Leben einfacher umsetzen kannst.
- Der nächste Schritt: Wie du die »Living Turnarounds« findest und wie du so die Umkehrungen noch lebendiger werden und umsetzen kannst.
- Wie du die Wiedergutmachung (für dich oder deine Klienten) gut einsetzen kannst, um noch mehr Freiheit zu entdecken.
- Wie die Partner-Work (also die Work übereinander) gut funktioniert – und wie du sie mit Klienten einsetzen kannst.
- Wie du The Work bei Themen wie Sucht, Entscheidungen, Krankheit, Schmerz, Ängsten und weiteren anwenden kannst

Klärende Prozesse und Training des Verstandes

- Klären deiner Lebensthemen, besonders Mutter und Vater.
- Wie du noch mehr Freiheit von Ängsten, Scham und Schuld erleben kannst.
- Vertiefe deine Fähigkeit, Kritik als Geschenk anzunehmen.
- Wie du alte Glaubenssätze gründlich auflösen kannst.
- Erfahre tiefer, dass das Universum ein freundlicher Ort ist, und dass alles, was geschieht für dich geschieht und dir nicht einfach nur zustößt.

Befreiung und Vertiefen der Erkenntnisse durch

- einen sicheren Rahmen für deine Prozesse und für dein Lernen
- viele praktische Übungen
- absolute Freiwilligkeit in allen Übungen
- gut aufbereitetes Lehrmaterial
- Ralfs Begleitungen vor der Gruppe
- Feedback als Geschenk nutzen können
- Geh-Meditationen und geführte Meditationen
- spielerische Übungen
- Berücksichtigung aktueller Erkenntnisse aus der Lernforschung

► Termin und Zeiten

16. – 18. April, 23. – 25. April, 7. – 9. Mai 2021

Freitags, 17:00 – 20:15 Uhr. Samstags 9:00 – 12:30 und 14:15 – 18:30 Uhr.

Sonntags 9:00 – 12:30 und 14:15 – 17:30 Uhr. In jeder Session gibt es etwa 15 – 20 Minuten Pause.

Bitte vereinbare während der Seminarwochenenden keine weiteren Termine.

► Kosten

Die Seminarkosten beinhalten das Workbook zur Ausbildung sowie weitere Materialien.

- 790 €** Frühbucherpreis bei Anmeldung bis zum 19.2.2021. Voraussetzung: Anzahlung von 100 € und Eingang der Restzahlung bis zum 17.3.2021.
- 890 €** Normalpreis bei späterer Anmeldung oder späterem Geld-Eingang.
- 100 €** Rabatt bei gleichzeitiger Buchung eines Lieben-was-ist-Intensiv-Seminars bei mir.
- 100 €** Rabatt für Menschen mit geringem Einkommen und geringem Vermögen (nach Selbsteinschätzung) und für Studierende.
- 445 €** für WiederholerInnen.

Die Bildungsprämie: In vielen Fällen ist ein Zuschuss von 50 % der Seminarkosten für die Ausbildung durch einen Prämiegutschein möglich! Die Bildungsprämie wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung und aus dem Europäischen Sozialfonds der Europäischen Union gefördert. Wichtig: Bitte teile uns bei deiner Anmeldung mit, wenn du die Bildungsprämie beantragt hast oder überlegst, sie zu beantragen. Nach Ausstellung der Rechnung oder Überweisung einer (An-) Zahlung können wir die Bildungsprämie für das entsprechende Seminar nicht mehr berücksichtigen!

Infos: www.bildungspraemie.info

► Rabatte

- Wenn du dieses Ausbildungsseminar gemeinsam mit einem Intensiv-Seminar bei mir buchst, dann erhältst du 100 € Rabatt für dieses Seminar.
- Bei gleichzeitiger Buchung des 2. Teils der Ausbildung erhältst du 100 € Rabatt auf den 2. Teil.

► Anmeldung

Am einfachsten ist es, dich direkt über dieses Online-Anmeldeformular anzumelden: bit.ly/a1_2102

Alternativ kannst du auch das Anmeldeformular unten verwenden.

► Technische Voraussetzungen für die Online-Ausbildung

Software

Das Online-Seminar findet statt mit der bewährten Video-Konferenz-Software Zoom. Falls du Zoom noch nicht heruntergeladen hast, dann kannst du das hier tun: <https://zoom.us>

Wichtig: Bitte aktualisiere deine Zoom-App ein paar Tage vor Beginn des Seminars.

Falls du ein Tablet nutzt, dann lade dir die Zoom App im Apple App Store oder im Google Play Store herunter. Teste nach dem Herunterladen in Zoom unbedingt, ob deine Kamera funktioniert und ob das Mikrofon und die Lautsprecher deines Headsets funktionieren. Manchmal muss das entsprechende Geräte in den Zoom-Einstellungen extra ausgewählt werden.

Außerdem brauchst du einen Skype-Account und musst deinen Skype-Namen kennen.

Hardware

Ich empfehle, an diesem Online-Seminar per Desktop-Rechner, Laptop oder Tablet (beispielsweise iPad) teilzunehmen. Technisch geht das grundsätzlich auch mit einem Smartphone, das empfehle ich aber nicht, da der Monitor verhältnismäßig klein ist – und das ist nicht so förderlich. Außerdem haben manche auch Schwierigkeiten, andere Benachrichtigungen durch Anrufe, WhatsApp etc. im Smartphone abzuschalten.

Zusätzlich benötigst du ein kabelgebundenes Headset. Meist genügt ein Headset, wie es Smartphones beiliegt, ansonsten findest du im Fachhandel oder online gute Headsets für unter 30 €.

Beachte bitte folgendes:

- Teste, wie du das Gerät aufstellst, das gilt besonders bei Tablets. Es ist normalerweise auf die Dauer unbequem, das Gerät über längere Zeit in der Hand zu halten. Es gibt Halterungen und Stative für Tablets oder Smartphones.
- Teste deine Kamera und dein Headset unbedingt rechtzeitig in Zoom (Zoom bietet dafür eine Testmöglichkeit an). Folge den Anweisungen, stelle ggf. die Zoom Einstellungen auf dein Headset ein.
- Sorge bitte für genügend Licht im Raum, damit du gut sichtbar bist. Das braucht natürlich keine Profi-Qualität, aber wenn du direkt vor dem Fenster sitzt oder es dunkel ist in deinem Raum, dann würden wir dich kaum sehen können.
- Beachte, den Abstand deines Mundes zum Mikrofon. Wenn der Abstand zu groß ist, bist du vielleicht zu leise, wenn das Mikro zu nah dran ist, gibt es ggf. Störgeräusche beim Sprechen.

Internet-Verbindung

Ich empfehle dringend, per LAN oder WLAN am Seminar teilzunehmen. Bei Laptops oder Desktop-PCs ist die Verbindung per LAN am besten. Falls du WLAN nutzt, beachte bitte, dass du dich nah genug am Router aufhältst, ansonsten wird die Verbindung oft ungenügend. Und je nach Bandbreite bitte ggf. andere Haushaltsmitglieder auf Videostreaming während deiner Seminarzeiten zu verzichten. Vielleicht können die ihre Filme vorab downloaden.

Bei Seminar-Beginn

Grundsätzlich funktioniert Zoom einfach, gut und zuverlässig. Du bekommst vor Seminar-Beginn per E-Mail die Einwahlinfos von mir. Bitte wähle dich jeweils ein paar Minuten vor Seminarbeginn ein, damit wir alle gemeinsam beginnen können.

Handouts

Du wirst vor Beginn der Ausbildung das Handbuch zur Ausbildung und auch eine Mappe mit Arbeitsblättern und weiteren Handouts zugeschickt bekommen. Es ist wahrscheinlich, dass ich Dir im Laufe der Ausbildung weitere Handouts zur Verfügung stelle. Dafür benötigst Du einen PDF-Reader, wie beispielsweise den Adobe Acrobat Reader.

Falls du dir Handouts lieber ausdrucken möchtest, sollte dein Drucker dafür bereit sein. Du kannst dir die Handouts aber auch auf dem Monitor anschauen.

► Über mich

Ich praktiziere The Work seit 1999. Seit 16 Jahren biete ich Seminare, Ausbildungen und Einzelbegleitungen mit The Work an. Ich liebe diese Arbeit, da sie ein so liebevoller und klarer Weg zur eigenen Wahrheit und damit zur inneren Freiheit und zur (Selbst-)Liebe ist. Und weil sie funktioniert. Ich bin vom „Verband für The Work of Byron Katie e. V. (vtw)“ als Coach und Lehrcoach anerkannt.

1999 habe ich, nach einem Leben voller Selbst-Zweifel und Unsicherheit, erkannt, dass mich die Fragen der Work befreien werden, wenn ich sie in mein Leben hole. Und: Es hat funktioniert 😊! Inzwischen sind innerer Friede und Freude die Basis meines Lebens – und nicht mehr die Gedanken, die ich früher wie zwanghaft geglaubt hatte. Was ich immer wieder so faszinierend finde ist, dass uns das Überprüfen stressiger Themen mit The Work nicht nur mehr Klarheit und Frieden bringt, sondern uns immer wieder zeigt, worum es uns eigentlich wirklich geht, wie wir wirklich leben möchten. Jedes Coaching, jedes Seminar ist so auch ein weiteres Verschmelzen mit meiner wahren Natur, die immer schon frei, friedvoll und glücklich ist. Unser wahres Sein ist Liebe – und das kann durch das Einlassen auf The Work als Weg immer deutlicher offenbart werden.



Meine vielfältigen Lebens-, Berufs- und spirituellen Erfahrungen und meine jahrelange Erfahrung als Coach und Trainer für The Work helfen mir, andere einfühlsam und klar mit The Work zu begleiten. Ich habe tiefe Erfahrungen mit Meditation, im Advaita, in der spirituellen Selbst-Erforschung nach Sri Ramana Maharshi, im unmittelbaren Erleben der Emotionen nach Gangaji, mit dem Enneagramm und vielem mehr gemacht.

Ich bin 52 Jahre alt und Vater zweier wunderbarer Töchter (7 & 19 Jahre).

Jedes Problem, jeder Stress ist eine Folge der Gedanken, die wir glauben. Deswegen kann uns The Work auch mehr Klarheit für jedes Anliegen ermöglichen. Besonders tiefe Erfahrungen habe ich in der Begleitung folgender Themen gemacht:

- Selbstzweifel und Ängste
- dem Gefühl, nicht gut genug sein
- Beziehungen und Sexualität
- Eltern und Kinder
- Körperliche Schmerzen und Krankheiten
- Geld, Beruf und Karriere
- Anerkennung und Liebe im Außen zu suchen
- Süchte, Abhängigkeiten, Essstörungen
- Sexueller Missbrauch
- Klärung von Lebenskrisen und auch von spirituellen Krisen

Ralf Heske

Coach und Lehrcoach für The Work of Byron Katie (vtw)
Seminare & Ausbildung

Erich-Weinert-Straße 4, 07749 Jena

mail@ralf-heske.de | www.ralf-heske.de

Facebook-Seite: www.facebook.com/coach.ralf.heske

Facebook-Gruppe: www.facebook.com/groups/the.work.mit.ralf

Anmeldung

Ausbildung zum Coach für The Work, Teil 1

mit Ralf Heske – Online an drei Wochenenden:

16. – 18. April, 23. – 25. April, 7. – 9. Mai 2021

RALF HESKE

Lehrcoach
für The Work of Byron Katie



Vorname, Name

Vorname fürs Seminar (falls abweichend)

Straße

PLZ, Ort

Telefon – Festnetz

Telefon – Mobil

E-Mail-Adresse – bitte besonders leserlich ☺

Wie hast du von Ralfs Seminaren erfahren?

► Teilnahmevoraussetzung

Teilnahmevoraussetzung für dieses Seminar sind grundsätzlich vier The-Work-Seminartage. Bitte gib hier an, wann und bei wem du an diesen vier Seminartagen teilgenommen hast/teilnehmen wirst.

X

► Termin, Zeiten, Ort

16. – 18. April, 23. – 25. April, 7. – 9. Mai 2021. Seminarzeiten: Siehe Seminarbeschreibung.

► Kosten (Bitte kreuze deine Auswahl an.)

- 790 €** Frühbucherpreis bei Anmeldung bis zum 19.2.2021. Voraussetzung: Anzahlung von 100 € und Eingang der Restzahlung bis zum 17.3.2021.
- 890 €** Normalpreis bei späterer Anmeldung oder späterem Geld-Eingang.
- 100 €** Rabatt bei gleichzeitiger Buchung eines Lieben-was-ist-Intensiv-Seminars bei mir.
- 100 €** Rabatt für Menschen mit geringem Einkommen und geringem Vermögen (nach Selbsteinschätzung) und für Studierende.
- 445 €** für WiederholerInnen.

Der Teilnahme-Beitrag ist umsatzsteuerfrei nach § 4 Nr. 21 UStG.

► Zufriedenheits-Garantie



Du erhältst den gezahlten Seminarpreis zu 100 % zurück, falls du mit dem Seminar nicht zufrieden sein solltest. Bedingung dafür ist, dass du komplett am Seminar teilgenommen hast und mir innerhalb von 24 Stunden nach Seminarende schriftlich (beispielsweise per E-Mail) mitteilst, dass du nicht zufrieden warst und diese Geld-zurück-Garantie in Anspruch nehmen willst.

► Anmeldung

Bitte schicke dieses Anmelde-Formular ausgefüllt an folgende Adresse:

Ralf Heske, Erich-Weinert-Straße 14, 07749 Jena. Oder als Scan an: mail@ralf-heske.de

Ich bin damit einverstanden, dass meine Kontaktdaten an die anderen Teilnehmer weitergegeben werden dürfen. (Bitte streichen, falls nicht gewünscht!)

Ich habe die AGB (siehe nächste Seite bzw. Rückseite) gelesen, erkenne sie an und melde mich verbindlich für dieses Seminar an:

X

Ort, Datum, Unterschrift Teilnehmer/in

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

§ 1 Geltungsbereich

Diese AGB gelten für die Teilnahme an von Ralf Heske angebotenen Seminaren, Trainings, Ausbildungen und Retreats („Veranstaltungen“) nach Maßgabe des zwischen Ralf Heske („Veranstalter“) und dem Teilnehmer geschlossenen Vertrags.

§ 2 Anmeldung und Vertragsschluss

Der Vertrag kommt auf dem Wege des elektronischen Geschäftsverkehrs oder aufgrund schriftlicher Anmeldung des Teilnehmers nach erfolgter schriftlicher Bestätigung des Veranstalters zustande. Kann eine Anmeldung nicht berücksichtigt werden, teilt der Veranstalter dies dem Teilnehmer schriftlich mit.

§ 3 Voraussetzungen seitens des Teilnehmers

Die Veranstaltungen ersetzen keine Therapie. Eine normale psychische Belastbarkeit wird vorausgesetzt. Teilnehmer, die sich in therapeutischer Behandlung befinden, sollten ihre Teilnahme mit ihrem Therapeuten und dann mit dem Veranstalter absprechen.

§ 4 Seminarkosten und Zahlungsbedingungen

Für Seminargebühren und Zahlungsbedingungen gelten die in den jeweiligen Anmeldeformularen gemachten Angaben. Zahlungen und Anzahlungen sind – soweit nicht schriftlich anders vereinbart – innerhalb von 10 Tagen nach Rechnungsstellung fällig. Sollte der Teilnehmer seinen Zahlungsverpflichtungen nicht nachkommen, ist der Veranstalter berechtigt, vom Vertrag zurückzutreten.

§ 5 Unterkunft und Verpflegung

Für Unterkunft und Verpflegung ist der Teilnehmer selbst verantwortlich, es sei denn in der Veranstaltungsbeschreibung ist etwas anderes erwähnt. Bei Veranstaltungen in Seminarhäusern oder in Hotels kann es sein, dass eine Tagungspauschale des Seminarhauses oder des Hotels erhoben wird, die auch dann fällig ist, wenn der Teilnehmer nicht im Seminarhaus oder Hotel übernachtet und nicht an den Essen teilnehmen will.

§ 6 Widerrufsbelehrung

Widerrufsrecht: Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angaben von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Erhalts der Anmeldebestätigung. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie mich (Ralf Heske, Erich-Weinert-Straße 14, 07749 Jena, Deutschland, E-Mail: mail@ralf-heske.de) mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das Muster-Widerrufsformular verwenden (das Sie mit Ihrer Anmeldebestätigung erhalten), das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs: Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, habe ich Ihnen alle Zahlungen, die ich von Ihnen erhalten habe, unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei mir eingegangen ist. In keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

§ 7 Rücktritt des Teilnehmers

Ein Rücktritt von diesem Vertrag seitens des Teilnehmers ist ohne Angaben von Gründen grundsätzlich möglich. Um Ihr Rücktrittsrecht auszuüben, müssen Sie mich (Ralf Heske, Erich-Weinert-Straße 14, 07749 Jena, Deutschland, E-Mail: mail@ralf-heske.de) mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief oder E-Mail) über Ihren Entschluss, von diesem Vertrag zurückzutreten, informieren.

Kosten, die bei einem Rücktritt des Teilnehmers vom Veranstalter berechnet werden:

- Bei Rücktritt bis 30 Tage vor Beginn der Veranstaltung: 20 % des Veranstaltungspreises, mindestens 30 €, maximal 100 €.
- Bei Rücktritt bis 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung: 50 % des Veranstaltungspreises, mindestens 30 €.
- Bei Rücktritt bis 3 Tage vor Beginn der Veranstaltung: 90 % des Veranstaltungspreises, mindestens 30 €.
- Bei einem späteren Rücktritt oder bei Nichterscheinen: 100 % des Veranstaltungspreises.

Wenn Sie von diesem Vertrag zurücktreten, werde ich Ihnen alle Zahlungen abzüglich der genannten Kosten unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Rücktritt von diesem Vertrag bei mir eingegangen ist und Sie mir eine Bankverbindung (mit Angabe des Kontoinhabers, der IBAN und des BIC) für die Rückzahlung mitgeteilt haben.

§ 8 Rücktritt des Veranstalters

Der Veranstalter ist berechtigt, aus wichtigem Grund vom Vertrag zurückzutreten. Die Absage erfolgt schriftlich per E-Mail. Schadensersatzansprüche stehen dem Teilnehmer nicht zu. In dem Fall, dass ich als Veranstalter von dem Vertrag zurücktrete, werde ich Ihnen alle Zahlungen, die ich von Ihnen erhalten habe, unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzahlen, an dem Sie mir eine Bankverbindung (mit Angabe des Kontoinhabers, der IBAN und des BIC) für die Rückzahlung mitgeteilt haben. Der Veranstalter weist darauf hin, dass es Seminarversicherungen gibt, mit denen der Teilnehmer sich auch für den Fall des Rücktritts des Veranstalters vom Vertrag versichern kann.

§ 9 Foto-, Audio- und Video-Aufnahmen

(1) Der Teilnehmer darf Fotos, Audio- und Videoaufnahmen der Veranstaltung nur dann anfertigen, wenn der Veranstalter dem vorher ausdrücklich schriftlich zugestimmt hat. Bei Zuwiderhandlung kann der Veranstalter den Teilnehmer von der Veranstaltung ausschließen. Eine Rückerstattung der Seminargebühren oder Schadensersatzansprüche sind in diesem Fall ausgeschlossen.

(2) In den Veranstaltungen werden möglicherweise Foto-, Audio- und Videoaufnahmen durch den Veranstalter oder durch von diesem dazu berechnete Personen angefertigt. Mit der Teilnahme an der Veranstaltung erteilt der Teilnehmer die Genehmigung zur zeitlich und örtlich unbeschränkten privaten und/oder gewerblichen Nutzung und Verwertung dieser Aufnahmen. Ein Anspruch auf Provision oder andere Zahlungen wird grundsätzlich ausgeschlossen.

Ralf Heske, 4. Januar 2021

Kontakt: Ralf Heske, Erich-Weinert-Straße 14, 07749 Jena, Deutschland.

E-Mail: mail@ralf-heske.de Web: www.ralf-heske.de