

# The Work of Byron Katie

## Ausbildung zum Coach für The Work, Teil 1

### »Vertiefe deine Erfahrung mit The Work«

#### mit Ralf Heske

**RALFHESKE**



**11. – 18. Juni 2021 im »MaRah« in Rahden (NRW/Niedersachsen)**

*Offen auch für Menschen, die The Work „nur“ für sich vertiefen möchten.*

*Dies ist der erste von zwei siebentägigen Teilen meiner Ausbildung zum Coach für The Work.  
Der erste und der zweite Teil können unabhängig voneinander gebucht werden.*

**Du hast bereits die Freude erlebt, deine stressigen Gedanken mit The Work aufzulösen – und möchtest jetzt den nächsten Schritt gehen? Dieser erste Teil der Ausbildung ist die Gelegenheit, deine Erfahrungen mit The Work zu vertiefen. Es ist der nächste Schritt mit The Work, ein »Mehr-auf-den-Punkt-Kommen« und weiteres Erlösen aktueller und alter Themen, ein Training für den Verstand, damit er aus sich heraus leichter Frieden finden kann und eine Ausbildung, in der sich deine Fähigkeiten als Begleiter weiter entfalten können.**

Solange sich der Verstand in der Vergangenheit oder in der Zukunft aufhält, hat er kein Zuhause. Er bleibt auf der Suche. In dieser Woche kannst du deinem Verstand die Gelegenheit geben, mehr im Jetzt anzukommen. Hier findet der Verstand sein Zuhause – und das fühlt sich einfach gut an. Babys sind naturgemäß im Jetzt, und genau das ist der Grund, warum sie so viel mehr Lachen als Erwachsene. Teilnehmer dieses Teils der Ausbildung sagen oft: »Ich bin *wieder* mehr zu Hause angekommen.« Wir wissen um diesen Zustand des wahren Seins, in dem wir Freude, Weite, Liebe und Glück erleben, wir hatten ihn zwischenzeitlich nur verloren.

Das Schöne ist: mit dem anschließenden Übungsprogramm kann sich dein Zuhause-Ankommen auch in der Zeit nach dem Seminar weiter vertiefen. So ist tiefe und nachhaltige Transformation möglich!

Zusätzlich beginnen wir in diesem Seminar, den Fokus mehr auf die Begleitung von Klienten mit The Work zu richten. Du lernst die Grundlagen der professionellen Begleitung kennen und bekommst viele Tipps und Kniffe aus meiner langjährigen Erfahrung mit The Work. Im Oktober 2020 wird mein Praxisbuch für The Work bei Gräfe und Unzer erscheinen. Dieses Buch ist sozusagen auch das Handbuch zur Ausbildung. Zusätzlich erhältst du in der Ausbildung ein Workbook.

Didaktisch ist dieses Seminar so gestaltet, dass du vor allem durchs Ausprobieren und Miterleben und natürlich durch die Arbeit an deinen eigenen Themen lernst. Lange Theorie-Stunden braucht es dafür nicht. So kann dies eine befreiende Woche voller Selbst-Erkenntnis und Freude werden, in der du das professionelle Begleiten mit The Work fast wie nebenbei lernst.

An meinen Ausbildungen haben unter anderem Ärzte, Therapeuten, Heilpraktiker, Coaches, Lehrer, Heilpädagogen, Schulpsychologen, Sozialarbeiter, psychologische Berater, Trainer aus verschiedenen Bereichen und Menschen aus vielen weiteren Berufsgruppen teilgenommen, die The Work seitdem in ihrem Beruf anwenden. Und viele Teilnehmer begannen nach der Ausbildung, meist zunächst nebenberuflich, sich als Coach für The Work selbständig zu machen, auch wenn sie vorher noch nicht mit anderen Menschen gearbeitet hatten.

#### ► **Zufriedenheits-Garantie**



Ich zahle dir den gezahlten Seminarpreis zu 100 % zurück, falls du mit dem Seminar nicht zufrieden sein solltest. Bedingung dafür ist, dass du komplett am Seminar teilgenommen hast und mir innerhalb von 24 Stunden nach Seminarende schriftlich (beispielsweise per E-Mail) mitteilst, dass du nicht zufrieden warst und diese Geld-zurück-Garantie in Anspruch nehmen willst.

## ▶ Teilnahme-Voraussetzung

Die wesentliche Voraussetzung zur Teilnahme ist der Wunsch, dich weiter auf The Work, also auf dich selbst, einzulassen. Offizielle Teilnahmevoraussetzung sind in der Regel mindestens vier Seminartage mit The Work.

Dieser 1. Teil der Ausbildung baut auf Ralf Heskies Intensiv-Seminar oder auf Byron Katies «School for The Work» auf – es ist der nächste Schritt der Reise zu dir selbst, der nächste Schritt mit The Work, eine Vertiefung ein weiteres Erlösen deiner einschränkenden Glaubenssätze. Insofern kann es schön sein, das Intensiv-Seminar oder die School vor der Ausbildung zu machen, das ist aber kein Muss.

## ▶ Materialien und Unterstützung

- ✓ Du erhältst mein **Workbook zur Ausbildung** mit vielen Anleitungen und Anregungen.
- ✓ Außerdem gibt es eine **Sammelmappe**, einen **Schreibblock** und ein schönes **Heft** zum Notieren deiner Gedanken.
- ✓ Ein **ausgebildetes Team** unterstützt dich während der Ausbildung.
- ✓ Du erlebst, wie du **The Work im Alltag** einfach anwenden kannst.
- ✓ Es gibt eine **kostenlose Telefonkonferenz** nach dem Seminar.
- ✓ Ein **geniales Übungsprogramm** hilft dir, deine Erkenntnisse nach dem Seminar weiter zu vertiefen.
- ✓ Du kannst **ermäßigte Coaching-Prozesse** buchen (gilt nur, solange Termine frei sind).
- ✓ Nach Abschluss dieses 1. Teils erfüllst du die formale Voraussetzung, um am **2. Teil der Ausbildung zum Coach für The Work of Byron Katie** teilzunehmen.

## ▶ Anerkennung

Diese Ausbildung entspricht den Richtlinien des Verbands für The Work of Byron Katie (vtw) für die Anerkennung als Coach für The Work (vtw) und wird mit sieben Tagen angerechnet.

## ▶ Themen und Inhalte im 1. Teil der Ausbildung (Auswahl)

### Identifizieren der Glaubenssätze

- Das Ausfüllen des Urteile-über-deinen-Nächsten-Arbeitsblatts als Meditation in einer konkreten Situation.
- Die Vertiefung deiner Works durch ein tieferes Verständnis der einzelnen Punkte des Urteile-über-deinen-Nächsten-Arbeitsblatts.
- Das Ausfüllen des Urteile-über-deinen-Nächsten-Arbeitsblatt für einen Klienten (was dir das Begleiten in der Praxis enorm erleichtern kann).
- Das Nutzen von Befürchtungs- und Bedeutungslisten, um deine Kernglaubenssätze zu identifizieren.
- Weitere Möglichkeiten, um (Kern-) Glaubenssätze zu identifizieren.
- Finden deiner stressigen Überzeugungen aus einer Liste allgemeiner Glaubenssätze über Klienten und das Begleiten.
- Wie du einschränkende Glaubenssätze beim Begleiten erkennen kannst.
- Hilfreiches Formulieren der Glaubenssätze, damit diese gut und einfach überprüft werden können.

## Professionelles Begleiten mit The Work

- Wie die »Prinzipien für Begleiter« dir dein Begleiten und sogar dein Leben erleichtern können.
- Lerne, den 4 Fragen zu vertrauen.
- Einsatz der Unterfragen auf eine Art, die das Begleiten vereinfacht.
- Was du tun kannst, wenn jemand auf die 4. Frage keine Antwort oder keine Beispiele für eine Umkehrung findet.
- Was sind Umkehrungen – und was nicht?
- Das Anwenden von Umkehrungen, die über die Standard-Umkehrungen hinausgehen.
- Die Kraft echter Beispiele und das Erleichtern des Findens richtig guter Beispiele.
- Wie du deinen Begleitungen einen Rahmen geben kannst, und es damit dir und deinen Klienten einfacher machst.
- Wie du deine Klienten einfach und klar zur Work zurückbringen kannst, wenn sie abschweifen.
- Wie du bei fast jeder Work mit dem »Sahnehäubchen« noch weitere schöne Geschenke auspacken und deine Erkenntnisse im Leben einfacher umsetzen kannst.
- Der nächste Schritt: Wie du die »Living Turnarounds« findest und wie du so die Umkehrungen noch lebendiger werden und umsetzen kannst.
- Wie du die Wiedergutmachung (für dich oder deine Klienten) gut einsetzen kannst, um noch mehr Freiheit zu entdecken.
- Wie die Partner-Work (also die Work übereinander) gut funktioniert – und wie du sie mit Klienten einsetzen kannst.
- Wie du The Work bei Themen wie Sucht, Entscheidungen, Krankheit, Schmerz, Ängsten und weiteren anwenden kannst

## Klärende Prozesse und Training des Verstandes

- Klären deiner Lebensthemen, besonders Mutter und Vater.
- Wie du noch mehr Freiheit von Ängsten, Scham und Schuld erleben kannst.
- Vertiefe deine Fähigkeit, Kritik als Geschenk anzunehmen.
- Wie du alte Glaubenssätze gründlich auflösen kannst.
- Erfahre tiefer, dass das Universum ein freundlicher Ort ist, und dass alles, was geschieht für dich geschieht und dir nicht einfach nur zustößt.

## Befreiung und Vertiefen der Erkenntnisse durch

- einen sicheren Rahmen für deine Prozesse und für dein Lernen
- viele praktische Übungen
- absolute Freiwilligkeit in allen Übungen
- gut aufbereitetes Lehrmaterial
- Ralfs Begleitungen vor der Gruppe
- Feedback als Geschenk nutzen können
- Geh-Meditationen, geführte Meditationen, Atem-Techniken
- spielerische Übungen
- Berücksichtigung neuer Erkenntnisse aus der Lernforschung

## ► Termin und Zeiten

**11. – 18. Juni 2021**

**Start:** Freitag, 16:30 Uhr (Pünktlich! Bitte plane genügend Puffer für die Anreise ein.)

Einlass ab 16:10 Uhr. Erstes Essen um 18:30 Uhr

**Ende:** Freitag, 13:30 Uhr (mit anschließendem Mittagessen)

Bitte vereinbare während des Seminars keine weiteren Termine.

## ► Kosten

Die Seminarkosten beinhalten das Workbook zur Ausbildung sowie weitere Materialien.

- 890 €** Frühbucherpreis bei Anmeldung bis zum 16.4.2021. Voraussetzung: Anzahlung von 100 € und Eingang der Restzahlung bis zum 12.5.2021.
- 990 €** Normalpreis bei späterer Anmeldung oder späterem Geld-Eingang.
- 100 €** Rabatt bei gleichzeitiger Buchung eines Lieben-was-ist-Intensiv-Seminars bei mir.
- 100 €** Rabatt für Menschen mit geringem Einkommen und geringem Vermögen (nach Selbsteinschätzung) und für StudentInnen.
- 495 €** für WiederholerInnen.

**Die Bildungsprämie:** In vielen Fällen ist ein Zuschuss von 50 % der Seminarkosten für die Ausbildung durch einen Prämiegutschein möglich! Die Bildungsprämie wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung und aus dem Europäischen Sozialfonds der Europäischen Union gefördert. Wichtig: Bitte teile uns bei deiner Anmeldung mit, wenn du die Bildungsprämie beantragt hast oder überlegst, sie zu beantragen. Nach Ausstellung der Rechnung oder Überweisung einer (An-) Zahlung können wir die Bildungsprämie für das entsprechende Seminar nicht mehr berücksichtigen!

Infos: [www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info)

## ► Rabatte

- Wenn du dieses Ausbildungsseminar gemeinsam mit einem Intensiv-Seminar bei mir buchst, dann erhältst du 100 € Rabatt für dieses Seminar.
- Bei gleichzeitiger Buchung des 2. Teils der Ausbildung erhältst du 100 € Rabatt auf den 2. Teil.

## ► Anmeldung

Am liebsten wäre es mir, wenn du dich direkt über das Online-Anmeldeformular auf meiner Website anmeldest: [http://www.ralf-heske.de/termine\\_the\\_work.html#a1a](http://www.ralf-heske.de/termine_the_work.html#a1a)

Alternativ kannst du auch das Anmeldeformular unten verwenden.

## ► Seminar-Versicherung

Die Ergo Reiseversicherung bietet eine Seminarversicherung an, bei der du das Risiko bei Erkrankung, bei Absage des Seminars und bei Mehrkosten durch Verspätungen bei der Anreise versichern kannst. Du kannst die Seminarkosten und die zusätzlich gebuchten Reiseleistungen gemäß deren Versicherungsbedingungen absichern. Wenn du das möchtest, dann empfehle ich einen Abschluss zum Zeitpunkt der Buchung des Seminars. Infos: [bit.ly/semvers](http://bit.ly/semvers)

## ► Das Seminarhaus MaRah

Das Seminarhaus MaRah liegt ländlich ganz im Norden Nordrhein-Westfalens, etwa zwischen Hannover und Osnabrück. Es befindet sich in einem Resthof, der nach und nach mit viel Liebe und Detailfreude zu einem Seminarhaus ausgebaut wurde. Die zwei Hektar große Außenanlage mit Terrassen, Sitzecken, Teichen und Blumenbeeten bietet viele Möglichkeiten zum Entspannen und Worken. Ich habe diesen Ort als wunderschönen und unterstützenden Kraftplatz erlebt. Und das Essen ist so was von lecker 😊

Seminarhaus MaRah, Moororter Straße 24, D-32369 Rahden. Tel. 05776 948201, [marah.de](http://marah.de)

Infos zu den Kosten für Unterkunft & Verpflegung: [marah.de/preise](http://marah.de/preise)

Bitte melde dich erst für das Seminar bei mir an und buche deine Unterkunft & Verpflegung dann über diesen Link direkt im Seminarhaus MaRah: [bit.ly/marah20a1](http://bit.ly/marah20a1)

## ► Anreise zum MaRah

### • Mit der Bahn

Bis Bahnhof Rahden (Kr Lübbecke), dann 11 km mit dem Taxi oder aus dem Norden kommend bis Bahnhof Lemförde (22 km mit dem Taxi). Taxi bitte vorab bestellen:

Taxi Henze, Tel. 05771 2107.

Bitte frage beim Taxi-Unternehmen an, ob weitere Teilnehmer/innen zu einer ähnlichen Zeit ankommen, dann könnt ihr ggf. gemeinsam zum Seminarhaus fahren.

### **Spar-Tipp Bahnfahrt:**

Sparpreise der Deutschen Bahn gibt es ab 17,90 €. Damit du die günstigsten Tickets erhältst ist es empfehlenswert, diese so früh wie möglich zu buchen.

Deutsche Bahn: Tel. 0180 6 99 66 33 (20 ct/Anruf aus dem Festnetz, Tarif bei Mobilfunk max. 60 ct/Anruf). [www.bahn.de](http://www.bahn.de)

### • Mit dem Auto

Hier der Link zu Google Maps: <https://goo.gl/SgqIDz>

### • Mit dem Flugzeug

Flughäfen Hannover, Bremen oder Münster/Osnabrück.

(Alle Angaben zur Anreise ohne Gewähr)

## ► Über mich

Ich praktiziere The Work seit 21 Jahren. Seit 16 Jahren biete ich Seminare, Ausbildungen und Einzelbegleitungen mit The Work an. Ich liebe diese Arbeit, da sie ein so liebevoller und klarer Weg zur eigenen Wahrheit und damit zur inneren Freiheit und zur (Selbst-)Liebe ist. Und weil sie funktioniert. Ich bin vom „Verband für The Work of Byron Katie e. V. (vtw)“ als Coach und Lehrcoach anerkannt.

1999 habe ich, nach einem Leben voller Selbst-Zweifel und Unsicherheit, erkannt, dass mich die Fragen der Work befreien werden, wenn ich sie in mein Leben hole. Und: Es hat funktioniert 😊! Inzwischen sind innerer Friede und Freude die Basis meines Lebens – und nicht mehr die Gedanken, die ich früher wie zwanghaft geglaubt hatte. Was ich immer wieder so faszinierend finde ist, dass uns das Überprüfen stressiger Themen mit The Work nicht nur mehr Klarheit und Frieden bringt, sondern uns immer wieder zeigt, worum es uns eigentlich wirklich geht, wie wir wirklich leben möchten. Jedes Coaching, jedes Seminar ist so auch ein weiteres Verschmelzen mit meiner wahren Natur, die immer schon frei, friedvoll und glücklich ist. Unser wahres Sein ist Liebe – und das kann durch das Einlassen auf The Work als Weg immer deutlicher offenbart werden.



Meine vielfältigen Lebens-, Berufs- und spirituellen Erfahrungen und meine jahrelange Erfahrung als Coach und Trainer für The Work helfen mir, andere einfühlsam und klar mit The Work zu begleiten. Ich habe tiefe Erfahrungen mit Meditation, im Advaita, in der spirituellen Selbst-Erforschung nach Sri Ramana Maharshi, im unmittelbaren Erleben der Emotionen nach Gangaji, mit dem Enneagramm und vielem mehr gemacht.

Ich bin 52 Jahre alt und Vater zweier wunderbarer Töchter (6 & 19 Jahre).

**Jedes Problem, jeder Stress ist eine Folge der Gedanken, die wir glauben. Deswegen kann uns The Work auch mehr Klarheit für jedes Anliegen ermöglichen. Besonders tiefe Erfahrungen habe ich in der Begleitung folgender Themen gemacht:**

- Selbstzweifel und Ängste
- dem Gefühl, nicht gut genug sein
- Beziehungen und Sexualität
- Eltern und Kinder
- Körperliche Schmerzen und Krankheiten
- Geld, Beruf und Karriere
- Anerkennung und Liebe im Außen zu suchen
- Süchte, Abhängigkeiten, Essstörungen
- Sexueller Missbrauch
- Klärung von Lebenskrisen und auch von spirituellen Krisen

### Ralf Heske

Coach und Lehrcoach für The Work of Byron Katie (vtw)  
Seminare & Ausbildung

Erich-Weinert-Straße 4, 07749 Jena

[mail@ralf-heske.de](mailto:mail@ralf-heske.de) | [www.ralf-heske.de](http://www.ralf-heske.de)

Facebook-Seite: [www.facebook.com/coach.ralf.heske](https://www.facebook.com/coach.ralf.heske)

Facebook-Gruppe: [www.facebook.com/groups/the.work.mit.ralf](https://www.facebook.com/groups/the.work.mit.ralf)

## Anmeldung

### Ausbildung zum Coach für The Work, Teil 1

mit Ralf Heske am 11. – 18. Juni 2021

in Rahden (NRW/Niedersachsen)

# RALF HESKE

Lehrcoach  
für The Work of Byron Katie



Vorname, Name

Vorname fürs Namensschild (falls abweichend)

Straße

PLZ, Ort

Telefon – Festnetz

Telefon – Mobil

E-Mail-Adresse – bitte besonders leserlich ☺

Wie hast du von Ralfs Seminaren erfahren?

#### ► Teilnahmevoraussetzung

Teilnahmevoraussetzung für dieses Seminar sind grundsätzlich vier The-Work-Seminartage. Bitte gib hier an, wann und bei wem du an diesen vier Seminartagen teilgenommen hast/teilnehmen wirst.

X

#### ► Termin, Zeiten, Ort

11. – 18.6.2021. Beginn: Freitag, 16:30 Uhr. Ende: Freitag, 13:30 Uhr.

**Ort:** MaRah Seminarhaus, Moororter Straße 24, D-32369 Rahden. Tel. 05776 94 82 01. [www.marah.de](http://www.marah.de)

#### ► Kosten (Bitte kreuze deine Auswahl an.)

- 890 €** Frühbucherpreis bei Anmeldung bis zum 16.4.2021. Voraussetzung: Anzahlung von 100 € und Eingang der Restzahlung bis zum 12.5.2021.
- 990 €** Normalpreis bei späterer Anmeldung oder späterem Geld-Eingang.
- 100 €** Rabatt bei gleichzeitiger Buchung eines Lieben-was-ist-Intensiv-Seminars bei mir.
- 100 €** Rabatt für Menschen mit geringem Einkommen und geringem Vermögen (nach Selbsteinschätzung) und für StudentInnen.
- 495 €** für WiederholerInnen.

Der Teilnahme-Beitrag ist umsatzsteuerfrei nach § 4 Nr. 21 UStG.

#### ► Zufriedenheits-Garantie



Du erhältst den gezahlten Seminarpreis zu 100 % zurück, falls du mit dem Seminar nicht zufrieden sein solltest. Bedingung dafür ist, dass du komplett am Seminar teilgenommen hast und mir innerhalb von 24 Stunden nach Seminarende schriftlich (beispielsweise per E-Mail) mitteilst, dass du nicht zufrieden warst und diese Geld-zurück-Garantie in Anspruch nehmen willst.

#### ► Anmeldung

Bitte schicke dieses Anmelde-Formular ausgefüllt an folgende Adresse:

Ralf Heske, Erich-Weinert-Straße 14, 07749 Jena. Oder als Scan an: [mail@ralf-heske.de](mailto:mail@ralf-heske.de)

Ich bin damit einverstanden, dass meine Kontaktdaten an die anderen Teilnehmer weitergegeben werden dürfen. (Bitte streichen, falls nicht gewünscht!)

**Ich habe die AGB (siehe nächste Seite bzw. Rückseite) gelesen, erkenne sie an und melde mich verbindlich für dieses Seminar an:**

X

Ort, Datum, Unterschrift Teilnehmer/in

## **Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)**

### **§ 1 Geltungsbereich**

Diese AGB gelten für die Teilnahme an von Ralf Heske angebotenen Seminaren, Trainings, Ausbildungen und Retreats („Veranstaltungen“) nach Maßgabe des zwischen Ralf Heske („Veranstalter“) und dem Teilnehmer geschlossenen Vertrags.

### **§ 2 Anmeldung und Vertragsschluss**

Der Vertrag kommt auf dem Wege des elektronischen Geschäftsverkehrs oder aufgrund schriftlicher Anmeldung des Teilnehmers nach erfolgter schriftlicher Bestätigung des Veranstalters zustande. Kann eine Anmeldung nicht berücksichtigt werden, teilt der Veranstalter dies dem Teilnehmer schriftlich mit.

### **§ 3 Voraussetzungen seitens des Teilnehmers**

Die Veranstaltungen ersetzen keine Therapie. Eine normale psychische Belastbarkeit wird vorausgesetzt. Teilnehmer, die sich in therapeutischer Behandlung befinden, sollten ihre Teilnahme mit ihrem Therapeuten und dann mit dem Veranstalter absprechen.

### **§ 4 Seminarkosten und Zahlungsbedingungen**

Für Seminargebühren und Zahlungsbedingungen gelten die in den jeweiligen Anmeldeformularen gemachten Angaben. Zahlungen und Anzahlungen sind – soweit nicht schriftlich anders vereinbart – innerhalb von 10 Tagen nach Rechnungsstellung fällig. Sollte der Teilnehmer seinen Zahlungsverpflichtungen nicht nachkommen, ist der Veranstalter berechtigt, vom Vertrag zurückzutreten.

### **§ 5 Unterkunft und Verpflegung**

Für Unterkunft und Verpflegung ist der Teilnehmer selbst verantwortlich, es sei denn in der Veranstaltungsbeschreibung ist etwas anderes erwähnt. Bei Veranstaltungen in Seminarhäusern oder in Hotels kann es sein, dass eine Tagungspauschale des Seminarhauses oder des Hotels erhoben wird, die auch dann fällig ist, wenn der Teilnehmer nicht im Seminarhaus oder Hotel übernachtet und nicht an den Essen teilnehmen will.

### **§ 6 Widerrufsbelehrung**

**Widerrufsrecht:** Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angaben von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Erhalts der Anmeldebestätigung. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie mich (Ralf Heske, Erich-Weinert-Straße 14, 07749 Jena, Deutschland, E-Mail: mail@ralf-heske.de) mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das Muster-Widerrufsformular verwenden (das Sie mit Ihrer Anmeldebestätigung erhalten), das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

**Folgen des Widerrufs:** Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, habe ich Ihnen alle Zahlungen, die ich von Ihnen erhalten habe, unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei mir eingegangen ist. In keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

### **§ 7 Rücktritt des Teilnehmers**

Ein Rücktritt von diesem Vertrag seitens des Teilnehmers ist ohne Angaben von Gründen grundsätzlich möglich. Um Ihr Rücktrittsrecht auszuüben, müssen Sie mich (Ralf Heske, Erich-Weinert-Straße 14, 07749 Jena, Deutschland, E-Mail: mail@ralf-heske.de) mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief oder E-Mail) über Ihren Entschluss, von diesem Vertrag zurückzutreten, informieren.

Kosten, die bei einem Rücktritt des Teilnehmers vom Veranstalter berechnet werden:

- Bei Rücktritt bis 30 Tage vor Beginn der Veranstaltung: 20 % des Veranstaltungspreises, mindestens 30 €, maximal 100 €.
- Bei Rücktritt bis 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung: 50 % des Veranstaltungspreises, mindestens 30 €.
- Bei Rücktritt bis 3 Tage vor Beginn der Veranstaltung: 90 % des Veranstaltungspreises, mindestens 30 €.
- Bei einem späteren Rücktritt oder bei Nichterscheinen: 100 % des Veranstaltungspreises.

Wenn Sie von diesem Vertrag zurücktreten, werde ich Ihnen alle Zahlungen abzüglich der genannten Kosten unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Rücktritt von diesem Vertrag bei mir eingegangen ist und Sie mir eine Bankverbindung (mit Angabe des Kontoinhabers, der IBAN und des BIC) für die Rückzahlung mitgeteilt haben.

### **§ 8 Rücktritt des Veranstalters**

Der Veranstalter ist berechtigt, aus wichtigem Grund vom Vertrag zurückzutreten. Die Absage erfolgt schriftlich per E-Mail. Schadensersatzansprüche stehen dem Teilnehmer nicht zu. In dem Fall, dass ich als Veranstalter von dem Vertrag zurücktrete, werde ich Ihnen alle Zahlungen, die ich von Ihnen erhalten habe, unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzahlen, an dem Sie mir eine Bankverbindung (mit Angabe des Kontoinhabers, der IBAN und des BIC) für die Rückzahlung mitgeteilt haben. Der Veranstalter weist darauf hin, dass es Seminarversicherungen gibt, mit denen der Teilnehmer sich auch für den Fall des Rücktritts des Veranstalters vom Vertrag versichern kann.

### **§ 9 Foto-, Audio- und Video-Aufnahmen**

(1) Der Teilnehmer darf Fotos, Audio- und Videoaufnahmen der Veranstaltung nur dann anfertigen, wenn der Veranstalter dem vorher ausdrücklich schriftlich zugestimmt hat. Bei Zuwiderhandlung kann der Veranstalter den Teilnehmer von der Veranstaltung ausschließen. Eine Rückerstattung der Seminargebühren oder Schadensersatzansprüche sind in diesem Fall ausgeschlossen.

(2) In den Veranstaltungen werden möglicherweise Foto-, Audio- und Videoaufnahmen durch den Veranstalter oder durch von diesem dazu berechnete Personen angefertigt. Mit der Teilnahme an der Veranstaltung erteilt der Teilnehmer die Genehmigung zur zeitlich und örtlich unbeschränkten privaten und/oder gewerblichen Nutzung und Verwertung dieser Aufnahmen. Ein Anspruch auf Provision oder andere Zahlungen wird grundsätzlich ausgeschlossen.

**Ralf Heske, 4. Januar 2021**

**Kontakt:** Ralf Heske, Erich-Weinert-Straße 14, 07749 Jena, Deutschland.

E-Mail: [mail@ralf-heske.de](mailto:mail@ralf-heske.de) Web: [www.ralf-heske.de](http://www.ralf-heske.de)