

The Work of Byron Katie

Ausbildung zum Coach für The Work, Teil 2

»Klares Begleiten mit The Work«

RALF HESKE



mit Ralf Heske

27.2. – 5.3.2021 Online per Zoom

Dies ist der zweite von zwei siebentägigen Teilen meiner Ausbildung zum Coach für The Work und damit der Abschluss der Ausbildung.

Wenn du den 1. Teil der Ausbildung gemacht hast, ist dieses Ausbildungsseminar der nächste Schritt zum offiziellen Abschluss der Ausbildung. Wir nutzen The Work auch in diesem Teil der Ausbildung, um eigene einschränkende Glaubenssätze zu erlösen und unseren Prozess mit The Work weiter zu vertiefen. Dabei legen wir den Fokus des Seminars – noch mehr als im 1. Teil – auf das klare Begleiten mit The Work.

Auch wenn du die Anerkennung als Coach nicht anstrebst, kannst du diese Woche für dich selbst nutzen, um weiter an deinen Themen zu arbeiten und noch einmal tiefer mit The Work zu gehen.

► **Teilnahme-Voraussetzung**

Voraussetzung für diesen 2. Teil der Ausbildung ist (neben dem Abschluss des 1. Teils der Ausbildung bei Ralf), dass du drei Vertiefungszyklen des aktuellen vtw-Übungsprogramms abgeschlossen hast.

Falls du den 1. Teil der Ausbildung besucht hast, als es noch mein eigenes Übungsprogramm („Schatzsuche“) gab, dann ist die Voraussetzung, dass du dieses Übungsprogramm, zumindest weitgehend, abgeschlossen hast.

Wenn du den 1. Teil der Ausbildung bei einem anderen Lehrcoach gemacht hast, ist ein Wechsel nach Absprache grundsätzlich möglich. Ich empfehle jedoch, die komplette Ausbildung bei einem Lehrcoach zu absolvieren.

Bitte beachte, dass zwischen dem ersten und dem letzten Tag der Ausbildung mindestens vier Monate liegen müssen.

Ergänzend kannst du dich vorbereiten, indem du selbst workst, Katies Bücher liest und The Work- Videos anschaust.

► **Materialien und Unterstützung**

- ✓ Ein **ausgebildetes Team** unterstützt dich während der Ausbildung.
- ✓ Du erhältst **Anregungen**, wie du nach dem Ende der Ausbildung **The Work mit Klienten anwenden kannst** einfach anwenden kannst.
- ✓ Es gibt eine **kostenlose Telefonkonferenz** nach dem Seminar.
- ✓ Du kannst ein **ermäßigtes Einzel-Coaching-Paket** buchen (gilt nur, solange Termine frei sind).

► **Anerkennung**

Diese Ausbildung entspricht den Richtlinien des Verbands für The Work of Byron Katie (vtw) für die Anerkennung als Coach für The Work (vtw) und wird mit sieben Tagen angerechnet.

► Themen und Inhalte im 1. Teil der Ausbildung (Auswahl)

Das Identifizieren von Glaubenssätzen

- Vertiefen der bekannten Möglichkeiten, Glaubenssätze zu identifizieren
- Weitere Übungen zum Identifizieren von Kernglaubenssätzen

Das Begleiten mit The Work

- Wiederholung und Vertiefen der Grundlagen des Begleitens
- Haltung als Begleiter
- Haltung als Klient
- Verwendung und intuitiver Einsatz der Unterfragen
- Das Begleiten von Klienten, die The Work nicht kennen
- Die Arbeit mit «schwierigen» Klienten
- Klare Kommunikation als Begleiter
- Möglichkeiten und Grenzen von The Work
- Ablaufs eines Einzel-Coachings

Klärende Prozesse und Training des Verstandes

- Erlösen von eigenen Lebensthemen, einschließlich alter Prüfungsthemen
- Freiheit finden von Ängsten, Scham und Schuld
- Weitere Vertiefung der Fähigkeit, Kritik als Geschenk anzunehmen
- Erfahre tiefer, dass das Universum ein freundlicher Ort ist und das alles, was geschieht für dich geschieht und dir nicht einfach nur zustößt

► Voraussetzungen für die Anerkennung als Coach (vtw)

Voraussetzung für die Anerkennung als Coach durch den Verband für The Work of Byron Katie (vtw) ist ein erfolgreicher Abschluss der Ausbildung. Dafür musst du die beiden Ausbildungsseminare und das Übungsprogramm abgeschlossen und ein klares Verständnis der Work haben, was sich dadurch zeigt, dass du dich auch in nicht ganz einfachen Situationen mit Klienten an die »Prinzipien für Begleiter« hältst.

Die Entscheidung über den erfolgreichen Abschluss der Ausbildung liegt bei den vtw-anerkannten Ausbildungen beim Ausbilder und wird den TeilnehmerInnen gegen Ende der Ausbildung mitgeteilt. Falls jemand die Ausbildung zu dem Zeitpunkt noch nicht erfolgreich abschließt, biete ich nach Möglichkeit einen einfachen Weg an, wie dies zu einem späteren Zeitpunkt ohne weitere Kosten nachgeholt werden kann. Das gelingt fast immer, kann aber natürlich nicht garantiert werden.

Hier findest du die offiziellen Kriterien für die Anerkennung als Coach für The Work (vtw): <https://www.vtw-the-work.org/ausbildung/requirements-coach-1>

► Termin und Zeiten

27. Februar – 5. März 2021

Start: Samstag, 27.2. um 9:00 Uhr **Ende:** Freitag, 5.3., 17:30 Uhr

Bitte vereinbare während des Seminars keine weiteren Termine.

Tägliche Seminarzeiten:

Gehmeditation morgens für sich selbst

9:00 – ca. 12:30 Session (inkl. 15 Min. Pause)

14:00 – ca. 17:30 Session (inkl. 15 Min. Pause)

19:00 – 20:00 Session

Die Idee ist, dass wir wie in einem Präsenzseminar uns ganz und gar auf die Ausbildung einlassen.

► Kosten

Die Seminarkosten beinhalten das Workbook zur Ausbildung sowie weitere Materialien.

- 790 €** Teilnahmebeitrag.
- 100 €** Rabatt für Menschen mit geringem Einkommen und geringem Vermögen (nach Selbsteinschätzung) und für StudentInnen.
- 395 €** für WiederholerInnen.

Die Bildungsprämie: In vielen Fällen ist ein Zuschuss von 50 % der Seminarkosten für die Ausbildung durch einen Prämiegutschein möglich! Die Bildungsprämie wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung und aus dem Europäischen Sozialfonds der Europäischen Union gefördert. Wichtig: Bitte teile uns bei deiner Anmeldung mit, wenn du die Bildungsprämie beantragt hast oder überlegst, sie zu beantragen. Nach Ausstellung der Rechnung oder Überweisung einer (An-) Zahlung können wir die Bildungsprämie für das entsprechende Seminar nicht mehr berücksichtigen!

Infos: www.bildungspraemie.info

► Anmeldung

Bitte melde dich über dieses Online-Anmeldeformular an: bit.ly/a2-2102

► Technische Voraussetzungen für Online-Ausbildungen

Hier findest Du ein Info-Blatt zu den technischen Voraussetzungen: bit.ly/tech-ausb

► Über mich

Ich praktiziere The Work seit 1999. Seit 16 Jahren biete ich Seminare, Ausbildungen und Einzelbegleitungen mit The Work an. Ich liebe diese Arbeit, da sie ein so liebevoller und klarer Weg zur eigenen Wahrheit und damit zur inneren Freiheit und zur (Selbst-)Liebe ist. Und weil sie funktioniert. Ich bin vom „Verband für The Work of Byron Katie e. V. (vtw)“ als Coach und Lehrcoach anerkannt.

1999 habe ich, nach einem Leben voller Selbst-Zweifel und Unsicherheit, erkannt, dass mich die Fragen der Work befreien werden, wenn ich sie in mein Leben hole. Und: Es hat funktioniert 😊! Inzwischen sind innerer Friede und Freude die Basis meines Lebens – und nicht mehr die Gedanken, die ich früher wie zwanghaft geglaubt hatte. Was ich immer wieder so faszinierend finde ist, dass uns das Überprüfen stressiger Themen mit The Work nicht nur mehr Klarheit und Frieden bringt, sondern uns immer wieder zeigt, worum es uns eigentlich wirklich geht, wie wir wirklich leben möchten. Jedes Coaching, jedes Seminar ist so auch ein weiteres Verschmelzen mit meiner wahren Natur, die immer schon frei, friedvoll und glücklich ist. Unser wahres Sein ist Liebe – und das kann durch das Einlassen auf The Work als Weg immer deutlicher offenbart werden.



Meine vielfältigen Lebens-, Berufs- und spirituellen Erfahrungen und meine jahrelange Erfahrung als Coach und Trainer für The Work helfen mir, andere einfühlsam und klar mit The Work zu begleiten. Ich habe tiefe Erfahrungen mit Meditation, im Advaita, in der spirituellen Selbst-Erforschung nach Sri Ramana Maharshi, im unmittelbaren Erleben der Emotionen nach Gangaji, mit dem Enneagramm und vielem mehr gemacht.

Ich bin 52 Jahre alt und Vater zweier wunderbarer Töchter (7 & 19 Jahre).

Jedes Problem, jeder Stress ist eine Folge der Gedanken, die wir glauben. Deswegen kann uns The Work auch mehr Klarheit für jedes Anliegen ermöglichen. Besonders tiefe Erfahrungen habe ich in der Begleitung folgender Themen gemacht:

- Selbstzweifel und Ängste
- dem Gefühl, nicht gut genug sein
- Beziehungen und Sexualität
- Eltern und Kinder
- Körperliche Schmerzen und Krankheiten
- Geld, Beruf und Karriere
- Anerkennung und Liebe im Außen zu suchen
- Süchte, Abhängigkeiten, Essstörungen
- Sexueller Missbrauch
- Klärung von Lebenskrisen und auch von spirituellen Krisen

Ralf Heske

Coach und Lehrcoach für The Work of Byron Katie (vtw)
Seminare & Ausbildung

Erich-Weinert-Straße 14, 07749 Jena

mail@ralf-heske.de | www.ralf-heske.de

Facebook-Seite: www.facebook.com/coach.ralf.heske

Facebook-Gruppe: www.facebook.com/groups/the.work.mit.ralf