

The Work of Byron Katie

Ausbildung zum Coach für The Work, Teil 2

»Klares Begleiten mit The Work«

RALF HESKE



mit Ralf Heske

28.11. – 5.12.2021 im »MaRah« in Rahden (NRW/Niedersachsen)

Dies ist der zweite von zwei siebentägigen Teilen meiner Ausbildung zum Coach für The Work und damit der Abschluss der Ausbildung.

Wenn du den 1. Teil der Ausbildung gemacht hast, ist dieses Ausbildungsseminar der nächste Schritt zum offiziellen Abschluss der Ausbildung. Wir nutzen The Work auch in diesem Teil der Ausbildung, um eigene einschränkende Glaubenssätze zu erlösen und unseren Prozess mit The Work weiter zu vertiefen. Dabei legen wir den Fokus des Seminars – noch mehr als im 1. Teil – auf das klare Begleiten mit The Work.

Auch wenn du die Anerkennung als Coach nicht anstrebst, kannst du diese Woche für dich selbst nutzen, um weiter an deinen Themen zu arbeiten und noch einmal tiefer mit The Work zu gehen.

► **Teilnahme-Voraussetzung**

Voraussetzung für diesen 2. Teil der Ausbildung ist (neben dem Abschluss des 1. Teils der Ausbildung bei Ralf), dass du drei Vertiefungszyklen des aktuellen vtw-Übungsprogramms abgeschlossen hast.

Falls du den 1. Teil der Ausbildung besucht hast, als es noch mein eigenes Übungsprogramm („Schatzsuche“) gab, dann ist die Voraussetzung, dass du dieses Übungsprogramm, zumindest weitgehend, abgeschlossen hast.

Wenn du den 1. Teil der Ausbildung bei einem anderen Lehrcoach gemacht hast, ist ein Wechsel nach Absprache grundsätzlich möglich. Ich empfehle jedoch, die komplette Ausbildung bei einem Lehrcoach zu absolvieren.

Bitte beachte, dass zwischen dem ersten und dem letzten Tag der Ausbildung mindestens vier Monate liegen müssen.

Ergänzend kannst du dich vorbereiten, indem du selbst workst, Katies Bücher liest und The Work- Videos anschaust.

► **Materialien und Unterstützung**

- ✓ Ein **ausgebildetes Team** unterstützt dich während der Ausbildung.
- ✓ Du erhältst **Anregungen**, wie du nach dem Ende der Ausbildung **The Work mit Klienten anwenden kannst** einfach anwenden kannst.
- ✓ Es gibt eine **kostenlose Videokonferenz** nach dem Seminar.
- ✓ Du kannst ein **ermäßigtes Einzel-Coaching-Paket** buchen (gilt nur, solange Termine frei sind).

► **Anerkennung**

Diese Ausbildung entspricht den Richtlinien des Verbands für The Work of Byron Katie (vtw) für die Anerkennung als Coach für The Work (vtw) und wird mit sieben Tagen angerechnet.

► Themen und Inhalte im 1. Teil der Ausbildung (Auswahl)

Das Identifizieren von Glaubenssätzen

- Vertiefen der bekannten Möglichkeiten, Glaubenssätze zu identifizieren
- Weitere Übungen zum Identifizieren von Kernglaubenssätzen

Das Begleiten mit The Work

- Wiederholung und Vertiefen der Grundlagen des Begleitens
- Haltung als Begleiter
- Haltung als Klient
- Verwendung und intuitiver Einsatz der Unterfragen
- Das Begleiten von Klienten, die The Work nicht kennen
- Die Arbeit mit «schwierigen» Klienten
- Klare Kommunikation als Begleiter
- Möglichkeiten und Grenzen von The Work
- Ablaufs eines Einzel-Coachings

Klärende Prozesse und Training des Verstandes

- Erlösen von eigenen Lebensthemen, einschließlich alter Prüfungsthemen
- Freiheit finden von Ängsten, Scham und Schuld
- Weitere Vertiefung der Fähigkeit, Kritik als Geschenk anzunehmen
- Erfahre tiefer, dass das Universum ein freundlicher Ort ist und das alles, was geschieht für dich geschieht und dir nicht einfach nur zustößt

► Voraussetzungen für die Anerkennung als Coach (vtw)

Voraussetzung für die Anerkennung als Coach durch den Verband für The Work of Byron Katie (vtw) ist ein erfolgreicher Abschluss der Ausbildung. Dafür musst du die beiden Ausbildungsseminare und das Übungsprogramm abgeschlossen und ein klares Verständnis der Work haben, was sich dadurch zeigt, dass du dich auch in nicht ganz einfachen Situationen mit Klienten an die »Prinzipien für Begleiter« hältst.

Die Entscheidung über den erfolgreichen Abschluss der Ausbildung liegt bei den vtw-anerkannten Ausbildungen beim Ausbilder und wird den TeilnehmerInnen gegen Ende der Ausbildung mitgeteilt. Falls jemand die Ausbildung zu dem Zeitpunkt noch nicht erfolgreich abschließt, biete ich nach Möglichkeit einen einfachen Weg an, wie dies zu einem späteren Zeitpunkt ohne weitere Kosten nachgeholt werden kann. Das gelingt fast immer, kann aber natürlich nicht garantiert werden.

Hier findest du die offiziellen Kriterien für die Anerkennung als Coach für The Work (vtw):

www.vtw-the-work.org/ausbildung/voraussetzungen-coachin

► Termin und Zeiten

28. November – 5. Dezember 2021

Start: Sonntag, 16:30 Uhr (Pünktlich! Bitte plane genügend Puffer für die Anreise ein.)

Einlass ab 16:10 Uhr. Erstes Essen um 18:30 Uhr

Ende: Sonntag, 13:30 Uhr (mit anschließendem Mittagessen)

Bitte vereinbare während des Seminars keine weiteren Termine.

► Investition

- 890 €** Frühbucherpreis bei Anmeldung bis zum 24.9.2021. Voraussetzung: Anzahlung von 100 € und Eingang der Restzahlung bis zum 29.10.2021.
- 990 €** Normalpreis bei späterer Anmeldung oder späterem Geld-Eingang.
- 100 €** Rabatt bei gleichzeitiger Buchung eines 1. Teils der Ausbildung bei mir.
- 100 €** Rabatt für Menschen mit geringem Einkommen und geringem Vermögen (nach Selbsteinschätzung) und für Studierende.
- 495 €** für Wiederholer:innen.

Die Bildungsprämie: In vielen Fällen ist ein Zuschuss von 50 % der Seminarkosten für die Ausbildung durch einen Prämiegutschein möglich! Die Bildungsprämie wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung und aus dem Europäischen Sozialfonds der Europäischen Union gefördert. Wichtig: Bitte teile uns bei deiner Anmeldung mit, wenn du die Bildungsprämie beantragt hast oder überlegst, sie zu beantragen. Nach Ausstellung der Rechnung oder Überweisung einer (An-) Zahlung können wir die Bildungsprämie für das entsprechende Seminar nicht mehr berücksichtigen!

Infos: www.bildungspraemie.info

► Anmeldung

Am einfachsten ist es, dich direkt über dieses Online-Anmeldeformular anzumelden: bit.ly/a2-2111

Alternativ kannst du auch das Anmeldeformular unten verwenden.

► Seminar-Versicherung

Die Ergo Reiseversicherung bietet eine Seminarversicherung an, bei der du das Risiko bei Erkrankung, bei Absage des Seminars und bei Mehrkosten durch Verspätungen bei der Anreise versichern kannst.

Du kannst die Seminarkosten und die zusätzlich gebuchten Reiseleistungen gemäß deren Versicherungsbedingungen absichern. Wenn du das möchtest, dann empfehle ich einen Abschluss zum Zeitpunkt der Buchung des Seminars. Infos: bit.ly/semvers

► Das Seminarhaus MaRah

Das Seminarhaus MaRah liegt ländlich ganz im Norden Nordrhein-Westfalens, etwa zwischen Hannover und Osnabrück. Es befindet sich in einem Resthof, der nach und nach mit viel Liebe und Detailfreude zu einem Seminarhaus ausgebaut wurde. Die zwei Hektar große Außenanlage mit Terrassen, Sitzecken, Teichen und Blumenbeeten bietet viele Möglichkeiten zum Entspannen und Worken. Ich habe diesen Ort als wunderschönen und unterstützenden Kraftplatz erlebt. Und das Essen ist so was von lecker 😊

Seminarhaus MaRah, Moororter Straße 24, D-32369 Rahden. Tel. 05776 948201, marah.de

Infos zu den Kosten für Unterkunft & Verpflegung: marah.de/preise

Bitte melde dich erst für das Seminar bei mir an und buche deine Unterkunft & Verpflegung dann über diesen Link direkt im Seminarhaus MaRah: bit.ly/resa1-2109

► Anreise zum MaRah

• Mit der Bahn

Bis Bahnhof Rahden (Kr Lübbecke), dann 11 km mit dem Taxi oder aus dem Norden kommend bis Bahnhof Lemförde (22 km mit dem Taxi). Taxi bitte vorab bestellen:

Taxi Henze, Tel. 05771 2107.

Bitte frage beim Taxi-Unternehmen an, ob weitere Teilnehmer/innen zu einer ähnlichen Zeit ankommen, dann könnt ihr ggf. gemeinsam zum Seminarhaus fahren.

Spar-Tipp Bahnfahrt:

Sparpreise der Deutschen Bahn gibt es ab 17,90 €. Damit du die günstigsten Tickets erhältst ist es empfehlenswert, diese so früh wie möglich zu buchen.

Deutsche Bahn: Tel. 0180 6 99 66 33 (20 ct/Anruf aus dem Festnetz, Tarif bei Mobilfunk max. 60 ct/Anruf). www.bahn.de

• Mit dem Auto

Hier der Link zu Google Maps: <https://goo.gl/SgqIDz>

• Mit dem Flugzeug

Flughäfen Hannover, Bremen oder Münster/Osnabrück.

(Alle Angaben zur Anreise ohne Gewähr)

► Über mich

Ich praktiziere The Work seit 21 Jahren. Seit 16 Jahren biete ich Seminare, Ausbildungen und Einzelbegleitungen mit The Work an. Ich liebe diese Arbeit, da sie ein so liebevoller und klarer Weg zur eigenen Wahrheit und damit zur inneren Freiheit und zur (Selbst-)Liebe ist. Und weil sie funktioniert. Ich bin vom „Verband für The Work of Byron Katie e. V. (vtw)“ als Coach und Lehrcoach anerkannt.

1999 habe ich, nach einem Leben voller Selbst-Zweifel und Unsicherheit, erkannt, dass mich die Fragen der Work befreien werden, wenn ich sie in mein Leben hole. Und: Es hat funktioniert 😊! Inzwischen sind innerer Friede und Freude die Basis meines Lebens – und nicht mehr die Gedanken, die ich früher wie zwanghaft geglaubt hatte. Was ich immer wieder so faszinierend finde ist, dass uns das Überprüfen stressiger Themen mit The Work nicht nur mehr Klarheit und Frieden bringt, sondern uns immer wieder zeigt, worum es uns eigentlich wirklich geht, wie wir wirklich leben möchten. Jedes Coaching, jedes Seminar ist so auch ein weiteres Verschmelzen mit meiner wahren Natur, die immer schon frei, friedvoll und glücklich ist. Unser wahres Sein ist Liebe – und das kann durch das Einlassen auf The Work als Weg immer deutlicher offenbart werden.



Meine vielfältigen Lebens-, Berufs- und spirituellen Erfahrungen und meine jahrelange Erfahrung als Coach und Trainer für The Work helfen mir, andere einfühlsam und klar mit The Work zu begleiten. Ich habe tiefe Erfahrungen mit Meditation, im Advaita, in der spirituellen Selbst-Erforschung nach Sri Ramana Maharshi, im unmittelbaren Erleben der Emotionen nach Gangaji, mit dem Enneagramm und vielem mehr gemacht.

Ich bin 52 Jahre alt und Vater zweier wunderbarer Töchter (6 & 19 Jahre).

Jedes Problem, jeder Stress ist eine Folge der Gedanken, die wir glauben. Deswegen kann uns The Work auch mehr Klarheit für jedes Anliegen ermöglichen. Besonders tiefe Erfahrungen habe ich in der Begleitung folgender Themen gemacht:

- Selbstzweifel und Ängste
- dem Gefühl, nicht gut genug sein
- Beziehungen und Sexualität
- Eltern und Kinder
- Körperliche Schmerzen und Krankheiten
- Geld, Beruf und Karriere
- Anerkennung und Liebe im Außen zu suchen
- Süchte, Abhängigkeiten, Essstörungen
- Sexueller Missbrauch
- Klärung von Lebenskrisen und auch von spirituellen Krisen

Ralf Heske

Coach und Lehrcoach für The Work of Byron Katie (vtw)
Seminare & Ausbildung

Erich-Weinert-Straße 4, 07749 Jena

mail@ralf-heske.de | www.ralf-heske.de

Facebook-Seite: www.facebook.com/coach.ralf.heske

Facebook-Gruppe: www.facebook.com/groups/the.work.mit.ralf

Anmeldung

Ausbildung zum Coach für The Work, Teil 2

mit Ralf Heske am 28.11. – 5.12.2021

in Rahden (NRW/Niedersachsen)

RALFHESKE

Lehrcoach
für The Work of Byron Katie



Vorname, Name

Vorname fürs Namensschild (falls abweichend)

Straße

PLZ, Ort

Telefon – Festnetz

Telefon – Mobil

E-Mail-Adresse – bitte besonders leserlich ☺

Wie hast du von Ralfs Seminaren erfahren?

► Teilnahmevoraussetzung

Teilnahmevoraussetzung für dieses Seminar sind grundsätzlich vier The-Work-Seminartage. Bitte gib hier an, wann und bei wem du an diesen vier Seminartagen teilgenommen hast/teilnehmen wirst.

X

► Termin, Zeiten, Ort

28.11. – 5.12.2021. Beginn: Sonntag, 16:30 Uhr. Ende: Sonntag, 13:30 Uhr.

Ort: MaRah Seminarhaus, Moororter Straße 24, D-32369 Rahden. Tel. 05776 94 82 01. www.marah.de

► Kosten (Bitte kreuze deine Auswahl an.)

- 890 €** Frühbucherpreis bei Anmeldung bis zum 24.9.2021. Voraussetzung: Anzahlung von 100 € und Eingang der Restzahlung bis zum 29.10.2021.
- 990 €** Normalpreis bei späterer Anmeldung oder späterem Geld-Eingang.
- 100 €** Rabatt bei gleichzeitiger Buchung eines 1. Teils der Ausbildung bei mir.
- 100 €** Rabatt für Menschen mit geringem Einkommen und geringem Vermögen (nach Selbsteinschätzung) und für Studierende.
- 495 €** für Wiederholer:innen.

Der Teilnahme-Beitrag ist umsatzsteuerfrei nach § 4 Nr. 21 UStG.

► Anmeldung

Bitte schicke dieses Anmelde-Formular ausgefüllt an folgende Adresse:

Ralf Heske, Erich-Weinert-Straße 14, 07749 Jena. Oder als Scan an: mail@ralf-heske.de

Ich bin damit einverstanden, dass meine Kontaktdaten an die anderen Teilnehmer weitergegeben werden dürfen. (Bitte streichen, falls nicht gewünscht!)

Ich habe die AGB (siehe nächste Seite bzw. Rückseite) gelesen, erkenne sie an und melde mich verbindlich für dieses Seminar an:

X

Ort, Datum, Unterschrift Teilnehmer/in

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

§ 1 Geltungsbereich

Diese AGB gelten für die Teilnahme an von Ralf Heske angebotenen Seminaren, Trainings, Ausbildungen und Retreats („Veranstaltungen“) nach Maßgabe des zwischen Ralf Heske („Veranstalter“) und dem Teilnehmer geschlossenen Vertrags.

§ 2 Anmeldung und Vertragsschluss

Der Vertrag kommt auf dem Wege des elektronischen Geschäftsverkehrs oder aufgrund schriftlicher Anmeldung des Teilnehmers nach erfolgter schriftlicher Bestätigung des Veranstalters zustande. Kann eine Anmeldung nicht berücksichtigt werden, teilt der Veranstalter dies dem Teilnehmer schriftlich mit.

§ 3 Voraussetzungen seitens des Teilnehmers

Die Veranstaltungen ersetzen keine Therapie. Eine normale psychische Belastbarkeit wird vorausgesetzt. Teilnehmer, die sich in therapeutischer Behandlung befinden, sollten ihre Teilnahme mit ihrem Therapeuten und dann mit dem Veranstalter absprechen.

§ 4 Seminarkosten und Zahlungsbedingungen

Für Seminargebühren und Zahlungsbedingungen gelten die in den jeweiligen Anmeldeformularen gemachten Angaben. Zahlungen und Anzahlungen sind – soweit nicht schriftlich anders vereinbart – innerhalb von 10 Tagen nach Rechnungsstellung fällig. Sollte der Teilnehmer seinen Zahlungsverpflichtungen nicht nachkommen, ist der Veranstalter berechtigt, vom Vertrag zurückzutreten.

§ 5 Unterkunft und Verpflegung

Für Unterkunft und Verpflegung ist der Teilnehmer selbst verantwortlich, es sei denn in der Veranstaltungsbeschreibung ist etwas anderes erwähnt. Bei Veranstaltungen in Seminarhäusern oder in Hotels kann es sein, dass eine Tagungspauschale des Seminarhauses oder des Hotels erhoben wird, die auch dann fällig ist, wenn der Teilnehmer nicht im Seminarhaus oder Hotel übernachtet und nicht an den Essen teilnehmen will.

§ 6 Widerrufsbelehrung

Widerrufsrecht: Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angaben von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Erhalts der Anmeldebestätigung. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie mich (Ralf Heske, Erich-Weinert-Straße 14, 07749 Jena, Deutschland, E-Mail: mail@ralf-heske.de) mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das Muster-Widerrufsformular verwenden (das Sie mit Ihrer Anmeldebestätigung erhalten), das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs: Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, habe ich Ihnen alle Zahlungen, die ich von Ihnen erhalten habe, unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei mir eingegangen ist. In keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

§ 7 Rücktritt des Teilnehmers

Ein Rücktritt von diesem Vertrag seitens des Teilnehmers ist ohne Angaben von Gründen grundsätzlich möglich. Um Ihr Rücktrittsrecht auszuüben, müssen Sie mich (Ralf Heske, Erich-Weinert-Straße 14, 07749 Jena, Deutschland, E-Mail: mail@ralf-heske.de) mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief oder E-Mail) über Ihren Entschluss, von diesem Vertrag zurückzutreten, informieren.

Kosten, die bei einem Rücktritt des Teilnehmers vom Veranstalter berechnet werden:

- Bei Rücktritt bis 30 Tage vor Beginn der Veranstaltung: 20 % des Veranstaltungspreises, mindestens 30 €, maximal 100 €.
- Bei Rücktritt bis 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung: 50 % des Veranstaltungspreises, mindestens 30 €.
- Bei Rücktritt bis 3 Tage vor Beginn der Veranstaltung: 90 % des Veranstaltungspreises, mindestens 30 €.
- Bei einem späteren Rücktritt oder bei Nichterscheinen: 100 % des Veranstaltungspreises.

Wenn Sie von diesem Vertrag zurücktreten, werde ich Ihnen alle Zahlungen abzüglich der genannten Kosten unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Rücktritt von diesem Vertrag bei mir eingegangen ist und Sie mir eine Bankverbindung (mit Angabe des Kontoinhabers, der IBAN und des BIC) für die Rückzahlung mitgeteilt haben.

§ 8 Rücktritt des Veranstalters

Der Veranstalter ist berechtigt, aus wichtigem Grund vom Vertrag zurückzutreten. Die Absage erfolgt schriftlich per E-Mail. Schadensersatzansprüche stehen dem Teilnehmer nicht zu. In dem Fall, dass ich als Veranstalter von dem Vertrag zurücktrete, werde ich Ihnen alle Zahlungen, die ich von Ihnen erhalten habe, unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzahlen, an dem Sie mir eine Bankverbindung (mit Angabe des Kontoinhabers, der IBAN und des BIC) für die Rückzahlung mitgeteilt haben. Der Veranstalter weist darauf hin, dass es Seminarversicherungen gibt, mit denen der Teilnehmer sich auch für den Fall des Rücktritts des Veranstalters vom Vertrag versichern kann.

§ 9 Foto-, Audio- und Video-Aufnahmen

(1) Der Teilnehmer darf Fotos, Audio- und Videoaufnahmen der Veranstaltung nur dann anfertigen, wenn der Veranstalter dem vorher ausdrücklich schriftlich zugestimmt hat. Bei Zuwiderhandlung kann der Veranstalter den Teilnehmer von der Veranstaltung ausschließen. Eine Rückerstattung der Seminargebühren oder Schadensersatzansprüche sind in diesem Fall ausgeschlossen.

(2) In den Veranstaltungen werden möglicherweise Foto-, Audio- und Videoaufnahmen durch den Veranstalter oder durch von diesem dazu berechnete Personen angefertigt. Mit der Teilnahme an der Veranstaltung erteilt der Teilnehmer die Genehmigung zur zeitlich und örtlich unbeschränkten privaten und/oder gewerblichen Nutzung und Verwertung dieser Aufnahmen. Ein Anspruch auf Provision oder andere Zahlungen wird grundsätzlich ausgeschlossen.

Ralf Heske, 4. Januar 2021

Kontakt: Ralf Heske, Erich-Weinert-Straße 14, 07749 Jena, Deutschland.

E-Mail: mail@ralf-heske.de Web: www.ralf-heske.de