



**The Work of Byron Katie**  
**Das Lieben-was-ist-Intensiv-Seminar –**  
**7 Tage, die dein Leben radikal verbessern können**  
**mit Ralf Heske am 8. – 15. Februar 2019**  
**in Bad Kohlgrub (Bayern)**



In diesem Seminar kannst du entdecken, wer du wirklich bist – wer du bist ohne deine alten, einschränkenden Glaubenssätze und ohne deine stressverursachenden Gedanken. Außerdem lernst du mit The Work eine Methode kennen, die dir im Alltag immer zur Verfügung steht, damit du künftig mit den Herausforderungen des Lebens gut umgehen kannst.

**Was kann dir dieses Seminar bringen?**

- ein erfüllendes Gefühl von innerem Frieden und tiefer Zufriedenheit
- mehr Lebensfreude, Leichtigkeit und Lebendigkeit und ein gesundes Selbstwertgefühl
- ein tiefes Gefühl von Liebe und Annahme, und zwar dir selbst und anderen gegenüber
- einen besseren Zugang zu deiner Kreativität, zu deiner Intuition und zu deinem inneren Wissen
- mehr innere Ruhe – und du kannst Frieden schließen mit deinen Gedanken und Gefühlen
- ein allgemein besseres und positiveres Lebensgefühl und mehr Handlungsmöglichkeiten
- die Fähigkeit, klarer und wertschätzender zu kommunizieren
- einen entspannten Körper, ein schöneres Gesicht, sowie eine Ausstrahlung, die den wunderbaren Kontakt zu deinem wahren Sein zum Ausdruck bringt
- einen erholsameren Schlaf und ein besseres Körpergefühl
- immer mehr zu lieben was ist – und das bedeutet glücklich und frei zu sein – unabhängig von den äußeren Umständen

**The Work of Byron Katie ist ein Weg, die Gedanken zu identifizieren und zu überprüfen, die jede Angst und jedes Leiden in der Welt verursachen. Erlebe die Freude, diese Gedanken mit The Work aufzulösen – und erlaube deinem Verstand, zu seiner wahren, erwachten, friedlichen und kreativen Natur zurückzukehren.**

The Work ist die einfachste und effektivste Art unseren Verstand zu klären, die ich kennengelernt habe – und ich habe wirklich viel ausprobiert. Wenn der Verstand klar ist, klärt sich auch unsere Gefühlswelt. Dann kann sich unser Herz ganz und gar für uns selbst und für das Leben öffnen. Wir können erkennen, dass die Realität viel freundlicher ist als die Geschichte, die wir über sie geglaubt haben. Die durch die Klärung unserer stressigen Themen frei werdende Energie steht dann für unsere Heilung, für unsere Lebendigkeit und Lebensfreude zur Verfügung.

The Work kann hilfreich sein, um Beziehungsthemen zu klären, bei mangelndem Selbstwertgefühl, bei Stress und Burnout, bei Ärger, Ängsten und Niedergeschlagenheit, bei emotionalem und auch körperlichem Schmerz. The Work kann dir ganz neue, hilfreiche und befreiende Sichtweisen und Handlungsmöglichkeiten ermöglichen, beispielsweise beim Umgang mit Krankheiten, Süchten oder Essstörungen, bei Scham- und Schuldgefühlen oder bei dem Gefühl, dich als Opfer der Umstände zu fühlen, nicht gut genug zu sein oder irgendwie nicht frei zu sein. Und nicht zuletzt kann The Work dir zu einem erfolgreicherem Leben verhelfen.

The Work anzuwenden ist das Ende aller Probleme. Ich kann gut verstehen, wenn das für dich unglaublich klingt – und ich ermutige dich gern, es selbst auszuprobieren. Jedes Problem kann nur im Denken existieren. Mit The Work



können wir die stressigen Gedanken und Glaubenssätze identifizieren, hinterfragen und auflösen, die eine Situation zu einem Problem machen. Oft können wir das ursprüngliche Problem dann gar nicht mehr entdecken. Mit The Work können wir uns selbst ermöglichen, mit jeder Situation gut umzugehen. Ahnst du, wie frei und wie kraftvoll dein Leben dann wäre?

Auch in einem weitgehend glücklichen Leben wird manchmal bewusst, dass „Das“ noch nicht alles sein kann. Es zeigt sich eine Sehnsucht, zu erfahren, wer oder was du wirklich bist. Dieses Seminar kann dir tiefe Einblicke in deine wahre Natur ermöglichen. So öffnet sich das Tor zu ungeahnter Freiheit, zu erfüllendem inneren Frieden.

*Für die Teilnahme an diesem Seminar sind keine Vorkenntnisse erforderlich.*

*Falls du Interesse an der „Ausbildung zum Coach für The Work of Byron Katie“ hast, dann ist dieses Intensiv-Seminar eine ideale Voraussetzung, um die Ausbildung zu beginnen.*

*Der 1. Teil der Ausbildung baut direkt auf dem Intensiv-Seminar auf und dient vor allem der Vertiefung der Arbeit mit The Work und kann ausdrücklich auch dann gebucht werden, wenn du nicht mit anderen Menschen professionell arbeiten möchtest.*

*Dieses Seminar entspricht den Richtlinien des Verbands für The Work of Byron Katie (vtw) für die Anerkennung als Coach für The Work (vtw) und wird als 7 Tage angerechnet.*

### ► **Inhalte im Intensiv-Seminar**

Ich begleite dich im *Lieben-was-ist-Intensiv-Seminar* durch viele verschiedene Themen, sodass du deine verborgenen Glaubenssätze und stressverursachenden Gedanken entdecken und hinterfragen kannst. So kannst du dich von diesen Glaubenssätzen und Gedanken befreien. Das ist die Voraussetzung für ein glückliches Leben.

Die meisten Menschen wissen gar nicht, was genau die Ursache dafür ist, dass sie sich nicht so gut fühlen oder dass sie ihr Potenzial nicht leben. Ein Vorteil dieses speziellen Seminarsaufbaus ist es, dass du auch diese unbewussten Blockaden lösen kannst. Im Vorhinein kannst du nie wissen, bei welchem Thema noch mehr Freiheit, Klarheit und (Selbst-)Liebe auf dich wartet.

#### **Beispiele für die Themen im Seminar sind:**

- Klärung von Beziehungen
- tiefes entdecken von Liebe und Selbstliebe
- Selbst-Zweifel klären und selbstbewusster werden
- innere Blockaden und alte, dich prägende Situationen erlösen
- Befreiung von Ängsten, Scham- und Schuld-Gefühlen – inneren und äußeren Zwängen die Grundlage entziehen – endlich frei leben zu können
- Ursachen von Suchtverhalten erkennen und den Weg raus aus Sucht und Abhängigkeit finden
- Frieden zu finden mit deinem Körper, mit Krankheit, Schmerz und Tod
- Selbstwirksamkeit erleben – die Kraft zu spüren, dich nicht mehr als Opfer zu fühlen
- klare Kommunikation leben und auch Kritik als Geschenk annehmen zu können
- dir selbst und anderen verzeihen zu können
- gut mit dir und mit anderen (Partnern, Kindern, Mitarbeitern, Eltern, usw.) umgehen zu können
- erfolgreicher und leichter mit Klienten, Patienten oder Kunden zu arbeiten
- erkennen, dass nicht das, was dir geschieht, sondern einzig dein Umgang damit die Ursache dafür ist, wie es dir geht

## ► Das Erlernen von The Work of Byron Katie im Intensiv-Seminar

Das Geniale an dieser Woche ist, dass du nicht „nur“ tiefe Transformation in toller Atmosphäre erleben kannst, sondern dass du mit The Work auch eine Methode gründlich erlernst, die dir für den Rest deines Lebens immer zur Seite steht. Herausforderungen werden kommen – die Frage ist nur: Wie kannst du künftig mit Herausforderungen umgehen? Und falls du daran interessiert bist, andere Menschen gut mit The Work zu begleiten, dann lernst du auch das in diesem Seminar.

- Begleiten mit den 4 Fragen und sinnvolles Anwenden der Unterfragen
- Wie du die Umkehrungen bildest und wie sie gut funktionieren
- Wie du richtig gute, kraftvolle Beispiele für die Umkehrungen finden kannst
- Wie du die Umkehrungen auch wirklich leben kannst
- „Das Sahnehäubchen“ – wie du erkennen kannst, worum es dir wirklich geht
- Identifizieren der Ursachen des Leidens mit dem „Urteile über deinen Nächsten-Arbeitsblatt“
- Weitere geniale Möglichkeiten, stressige Gedanken und Glaubenssätze zu identifizieren
- Wie du die Gedanken und Glaubenssätze formulierst, um sie gut hinterfragen zu können
- The Work für Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft
- Die 3 Arten von Angelegenheiten – und die Bedeutung der Angelegenheiten für dein Leben
- Innere Haltung als BegleiterIn und als KlientIn
- Die Kraft des absichtslosen Begleitens
- The Work als Instrument zur Konfliktlösung
- Wie Kommunikation gut gelingen kann

Zum Nachlesen für Zuhause erhältst du mein ausführliches Handbuch, sodass du dich im Intensiv-Seminar ganz und gar auf deine eigenen klärenden Prozesse einlassen und The Work ganz praktisch, wie nebenbei, erlernen kannst. Zuhause kannst du dann deine Erlebnisse aus dem Seminar weiter vertiefen.

## ► Materialien und Unterstützung für dich

- ✓ Du erhältst vor Ort mein ausführliches **Handbuch zum Intensiv-Seminar** mit vielen Anleitungen und Anregungen, einen The-Work-Ordner und einen Schreibblock.
- ✓ Ein **ausgebildetes Team** unterstützt dich während des Seminars.
- ✓ Meine **geführten Meditationen** unterstützen deine Selbst-Erkenntnisse und das Einlassen auf The Work.
- ✓ Du erhältst funktionierende **Anregungen**, um nach dem Seminar auf einfache Weise **The Work im Alltag** weiter anzuwenden.
- ✓ Du kannst dich im Seminar mit anderen Teilnehmern **zum Worken** nach dem Seminar  **verabreden** (das ist eine einfache Möglichkeit, The Work nach dem Seminar lebendig zu halten und weiter zu üben).
- ✓ Es gibt eine **kostenlose Telefonkonferenz** nach dem Seminar (nur Festnetzgebühren fallen an).
- ✓ Du hast die Möglichkeit, **das Intensiv-Seminar** zu einem ermäßigten Preis zu **wiederholen** oder an bestimmten **Wochenend-Seminaren vergünstigt** teilzunehmen.

## ► Zufriedenheits-Garantie



Du erhältst den gezahlten Seminarpreis zu 100 % zurück, falls du mit dem Seminar nicht zufrieden sein solltest. Bedingung dafür ist, dass du komplett am Seminar teilgenommen hast und mir innerhalb von 24 Stunden nach Seminarende schriftlich (beispielsweise per E-Mail) mitteilst, dass du nicht zufrieden warst und diese Geld-zurück-Garantie in Anspruch nehmen willst.

## ► **Termin und Zeiten**

**8. – 15. Februar 2019**

**Start:** Freitag, 16:30 Uhr (erstes Essen um 18:30 Uhr)

**Ende:** Freitag, 13:15 Uhr (mit anschließendem Mittagessen)

Bitte vereinbare während des Seminars keine weiteren Termine. Das Seminar beginnt mit verschiedenen Meditationen morgens vor dem Frühstück und endet mit einer Abendssession nach dem Abendessen.

Zwischendurch gibt es ausreichend Pausen zur Integration des Erlebten und zur Erholung.

## ► **Deine Investition**

- 690 €** Frühbucherpreis bei Anmeldung bis zum 14.12.2018. Anzahlung: 100 €. Voraussetzung: Anzahlung von 100 € und Eingang der Restzahlung bis zum 09.01.2019.
- 790 €** Normalpreis bei späterer Anmeldung oder späterem Geld-Eingang.
- 150 €** Rabatt für StudentInnen und für Menschen mit geringem Einkommen und Vermögen (nach Selbst-Einschätzung)

Alle Preise inkl. 19 % Mehrwertsteuer.

**Die Preise enthalten alle erwähnten Extras – inklusive meines ausführlichen The-Work-Handbuchs.**

### **Rabatt für die Ausbildung**

Wenn du dich gleichzeitig für einen 1. Teil der Ausbildung anmeldest, dann erhältst du für das Ausbildungs-Seminar 100 € Rabatt.

### **Ratenzahlung**

Ratenzahlung ist nach Absprache grundsätzlich möglich.

Bitte sende dafür einen konkreten Ratenzahlungsvorschlag an: [mail@ralf-heske.de](mailto:mail@ralf-heske.de)

### **Unterkunft und Verpflegung**

Unterkunft und Verpflegung buchst du direkt im Seminarhotel bzw. im Seminarhaus. Bitte warte dafür deine Anmeldebestätigung ab. Infos zu Unterkunft und Verpflegung findest du unten.

## ► **Seminar-Versicherung**

Bei Interesse findest du Infos zu einer Seminarversicherung hier:

[www.ralf-heske.de/versicherung](http://www.ralf-heske.de/versicherung)

## ► **Das Seinz Seminarhotel**

Das Seinz Seminarhaus ist ein idyllisch gelegenes Anwesen in den Ammergauer Alpen. Das Seminarhaus und das dazugehörige Hotel ist biologisch orientiert, das Essen ist ökologisch und vegan.

Bitte melde dich erst bei mir für das Seminar an und buche erst dann deine Unterkunft & Verpflegung direkt im Seinz: Kurhausstr. 1, D-82433 Bad Kohlgrub. Tel. 8845-97-10 (Mo – Fr: 8 – 13 Uhr), [hallo@seinz.de](mailto:hallo@seinz.de), [www.seinz.de](http://www.seinz.de)

### **Tagessätze**

Inklusive veganer Vollpension sowie Wasser, Tee und Obst:

Einzelzimmer: 100 €, Doppelzimmer: 85 €, Mehrbettzimmer: 75 €, Schlafraum/Camping: 56 €, Tagespauschale bei auswärtiger Übernachtung: 50 € (Preise ohne Gewähr).

## ► **Anreise zum Seminarhaus (Angaben zur Anreise ohne Gewähr)**

### **Anreise mit der Bahn**

Bis Bahnhof Bad Kohlgrub. Von dort mit dem Taxi oder 16 Min. Fußweg.

**Spar-Tipp Bahnfahrt:** Sparpreis-Tickets der Deutschen Bahn gibt es ab 19 €, mit BahnCard sogar noch einmal 25 % günstiger. Du kannst Sparpreise ab Mitte Oktober online, telefonisch oder am Schalter ohne Extra-Kosten buchen. Damit du die günstigsten Tickets erhältst ist es empfehlenswert, diese so früh wie möglich zu buchen. Deutsche Bahn: Tel. [0180 6 99 66 33](tel:01806996633) (20 ct/Anruf aus dem Festnetz, Tarif bei Mobilfunk max. 60 ct/Anruf), [www.bahn.de](http://www.bahn.de)

### **Anreise mit dem Auto**

Hier der Link zu Google Maps: <https://goo.gl/maps/uXBBq25tJJK2>

### **Anreise mit dem Flugzeug**

Flughafen München, dann weiter mit der Bahn oder mit Bus & Bahn bis Bahnhof Bad Kohlgrub (Dauer ca. 2:25 h)

(Alle Angaben zur Anreise ohne Gewähr)

## ► Über mich

Ich praktiziere The Work seit 19 Jahren. Seit 14 Jahren biete ich Seminare, Ausbildungen und Einzelbegleitungen mit The Work an. Ich liebe diese Arbeit, da sie ein so liebevoller und klarer Weg zur eigenen Wahrheit und damit zur inneren Freiheit und zur (Selbst-)Liebe ist. Und weil sie funktioniert. Ich bin vom „Verband für The Work of Byron Katie e. V. (vtw)“ als Coach und Lehrcoach anerkannt und vom „Institute for The Work of Byron Katie (ITW)“ als „Certified Facilitator“ zertifiziert.

1999 habe ich, nach einem Leben voller Selbst-Zweifel und Unsicherheit, erkannt, dass mich die Fragen der Work befreien werden, wenn ich sie in mein Leben hole. Und: Es hat funktioniert ☺! Inzwischen sind innerer Friede und Freude die Basis meines Lebens – und nicht mehr die Gedanken, die ich früher wie zwanghaft geglaubt hatte. Was ich immer wieder so faszinierend finde ist, dass uns das Überprüfen stressiger Themen mit The Work nicht nur mehr Klarheit und Frieden bringt, sondern uns immer wieder zeigt, worum es uns eigentlich wirklich geht, wie wir wirklich leben möchten. Jedes Coaching, jedes Seminar ist so auch ein weiteres Verschmelzen mit meiner wahren Natur, die immer schon frei, friedvoll und glücklich ist. Unser wahres Sein ist Liebe – und das kann durch das Einlassen auf The Work als Weg immer deutlicher offenbart werden.



Meine vielfältigen Lebens-, Berufs- und spirituellen Erfahrungen und meine jahrelange Erfahrung als Coach und Trainer für The Work helfen mir, andere einfühlsam und klar mit The Work zu begleiten. Ich habe tiefe Erfahrungen mit Meditation, im Advaita, in der spirituellen Selbst-Erforschung nach Sri Ramana Maharshi, im unmittelbaren Erleben der Emotionen nach Gangaji, mit dem Enneagramm und vielem mehr gemacht.

Ich bin 49 Jahre alt, glücklich verheiratet und Vater zweier wunderbarer Töchter (5 & 17 Jahre).

**Jedes Problem, jeder Stress ist eine Folge der Gedanken, die wir glauben. Deswegen kann uns The Work auch mehr Klarheit für jedes Anliegen ermöglichen. Besonders tiefe Erfahrungen habe ich in der Begleitung folgender Themen gemacht:**

- Selbstzweifel und Ängste
- dem Gefühl, nicht gut genug sein
- Beziehungen und Sexualität
- Eltern und Kinder
- Körperliche Schmerzen und Krankheiten
- Geld, Beruf und Karriere
- Anerkennung und Liebe im Außen zu suchen
- Süchte, Abhängigkeiten, Essstörungen
- Sexueller Missbrauch
- Klärung von Lebenskrisen und auch von spirituellen Krisen

---

### Ralf Heske

The Work of Byron Katie

Coach und Lehrcoach (vtw) | Certified Facilitator (ITW)

Coaching | Seminare | Ausbildung | Training

Eielkampsweg 21e, D-25469 Halstenbek | Tel. 04101 8 55 99 88 | Fax 04101 8 55 99 89

E-Mail: [mail@ralf-heske.de](mailto:mail@ralf-heske.de) | Web: [www.ralf-heske.de](http://www.ralf-heske.de)

Meine Seite auf Facebook: [www.facebook.com/coach.ralf.heske](https://www.facebook.com/coach.ralf.heske)



**Anmeldung**  
**The Work of Byron Katie:**  
**Das Lieben-was-ist-Intensiv-Seminar**  
mit Ralf Heske  
**8. – 15. Februar 2019 in Bad Kohlgrub (Bayern)**



\_\_\_\_\_  
Vorname, Name

\_\_\_\_\_  
Vorname fürs Namensschild (falls abweichend)

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ, Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon – Festnetz

\_\_\_\_\_  
Telefon – Mobil

\_\_\_\_\_  
E-Mail-Adresse – bitte besonders leserlich ☺

\_\_\_\_\_  
Wie hast du von meinen Seminaren erfahren?

► **Termin, Zeiten, Ort**

8. – 15. Februar 2019. Beginn: Freitag, 16:30 Uhr. Ende: Freitag, 13:15 Uhr.

**Ort:** Seinz Seminarhaus, Kurhausstr. 1, 82433 Bad Kohlgrub, Tel. 08845 97-0, [www.seinz.de](http://www.seinz.de)

► **Kosten & Zahlungsbedingungen**

- 690 €** Frühbucherpreis bei Anmeldung bis zum 14.12.2018. Anzahlung: 100 €. Voraussetzung: Anzahlung von 100 € und Eingang der Restzahlung bis zum 09.01.2019.
- 790 €** Normalpreis bei späterer Anmeldung oder späterem Geld-Eingang.
- 150 €** Rabatt für StudentInnen und für Menschen mit geringem Einkommen und Vermögen (nach Selbst-Einschätzung)

Alle Preise inkl. 19 % Mehrwertsteuer. Ratenzahlung ist nach Absprache grundsätzlich möglich.

► **Zufriedenheits-Garantie**



Du erhältst den gezahlten Seminarpreis zu 100 % zurück, falls du mit dem Seminar nicht zufrieden sein solltest. Bedingung dafür ist, dass du komplett am Seminar teilgenommen hast und mir innerhalb von 24 Stunden nach Seminarende schriftlich (beispielsweise per E-Mail) mitteilst, dass du nicht zufrieden warst und diese Geld-zurück-Garantie in Anspruch nehmen willst.

► **Anmeldung**

Bitte drucke dieses Formular aus und schicke es ausgefüllt an folgende Adresse:

Ralf Heske, Eielkampsweg 21 E, D-25469 Halstenbek. Oder als Scan an: [mail@ralf-heske.de](mailto:mail@ralf-heske.de)

Oder per Fax an: 04101 8 55 99 89 (aus dem Ausland: 0049 4101 8 55 99 89).

► **Datenschutz**

Ich bin damit einverstanden, dass meine Kontaktdaten (Name, PLZ, Ort, E-Mail, Telefon) an die anderen Teilnehmer weitergegeben werden dürfen. (Bitte streichen, falls nicht gewünscht!)

**Ich habe die AGB (siehe nächste Seite bzw. Rückseite) gelesen und melde mich verbindlich für dieses Seminar an:**

**X** \_\_\_\_\_

**Ort, Datum, Unterschrift Teilnehmer/in**



# **Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)**

## **§ 1 Geltungsbereich**

Diese AGB gelten für die Teilnahme an von Ralf Heske angebotenen Seminaren, Trainings, Ausbildungen und Retreats („Veranstaltungen“) nach Maßgabe des zwischen Ralf Heske („Veranstalter“) und dem Teilnehmer geschlossenen Vertrags.

## **§ 2 Anmeldung und Vertragsschluss**

Der Vertrag kommt auf dem Wege des elektronischen Geschäftsverkehrs oder aufgrund schriftlicher Anmeldung des Teilnehmers nach erfolgter schriftlicher Bestätigung des Veranstalters zustande. Kann eine Anmeldung nicht berücksichtigt werden, teilt der Veranstalter dies dem Teilnehmer schriftlich mit.

## **§ 3 Voraussetzungen seitens des Teilnehmers**

Die Veranstaltungen ersetzen keine Therapie. Eine normale psychische Belastbarkeit wird vorausgesetzt. Teilnehmer, die sich in therapeutischer Behandlung befinden, sollten ihre Teilnahme mit ihrem Therapeuten und dann mit dem Veranstalter absprechen.

## **§ 4 Seminarkosten und Zahlungsbedingungen**

Für Seminargebühren und Zahlungsbedingungen gelten die in den jeweiligen Anmeldeformularen gemachten Angaben. Zahlungen und Anzahlungen sind – soweit nicht schriftlich anders vereinbart – innerhalb von 10 Tagen nach Rechnungsstellung fällig. Sollte der Teilnehmer seinen Zahlungsverpflichtungen nicht nachkommen, ist der Veranstalter berechtigt, vom Vertrag zurückzutreten.

## **§ 5 Unterkunft und Verpflegung**

Für Unterkunft und Verpflegung ist der Teilnehmer selbst verantwortlich, es sei denn in der Veranstaltungsbeschreibung ist etwas anderes erwähnt. Bei Veranstaltungen in Seminarhäusern oder in Hotels kann es sein, dass eine Tagungspauschale des Seminarhauses oder des Hotels erhoben wird, die auch dann fällig ist, wenn der Teilnehmer nicht im Seminarhaus oder Hotel übernachtet und nicht an den Essen teilnehmen will.

## **§ 6 Widerrufsbelehrung**

**Widerrufsrecht:** Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angaben von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Erhalts der Anmeldebestätigung. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie mich (Ralf Heske, Eielkampsweg 21E, 25469 Halstenbek, Deutschland, Telefon: 04101 855 99 88, Fax: 04101 8 55 99 89, E-Mail: mail@ralf-heske.de) mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das Muster-Widerrufsformular verwenden (das Sie mit Ihrer Anmeldebestätigung erhalten), das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

**Folgen des Widerrufs:** Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, habe ich Ihnen alle Zahlungen, die ich von Ihnen erhalten habe, unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei mir eingegangen ist. In keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

## **§ 7 Rücktritt des Teilnehmers**

Ein Rücktritt von diesem Vertrag seitens des Teilnehmers ist ohne Angaben von Gründen grundsätzlich möglich. Um Ihr Rücktrittsrecht auszuüben, müssen Sie mich (Ralf Heske, Eielkampsweg 21E, 25469 Halstenbek, Deutschland, Telefon: 04101 855 99 88, Fax: 04101 8 55 99 89, E-Mail: mail@ralf-heske.de) mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, von diesem Vertrag zurückzutreten, informieren.

Kosten, die bei einem Rücktritt des Teilnehmers vom Veranstalter berechnet werden:

- Bei Rücktritt bis 30 Tage vor Beginn der Veranstaltung: 20 % des Veranstaltungspreises, mindestens 30 €, maximal 100 €.
- Bei Rücktritt bis 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung: 50 % des Veranstaltungspreises, mindestens 30 €.
- Bei Rücktritt bis 3 Tage vor Beginn der Veranstaltung: 90 % des Veranstaltungspreises, mindestens 30 €.
- Bei einem späteren Rücktritt oder bei Nichterscheinen: 100 % des Veranstaltungspreises.

Wenn Sie von diesem Vertrag zurücktreten, werde ich Ihnen alle Zahlungen abzüglich der genannten Kosten unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Rücktritt von diesem Vertrag bei mir eingegangen ist und Sie mir eine Bankverbindung (mit Angabe des Kontoinhabers, der IBAN und des BIC) für die Rückzahlung mitgeteilt haben.

## **§ 8 Rücktritt des Veranstalters**

Der Veranstalter ist berechtigt, aus wichtigem Grund vom Vertrag zurückzutreten. Die Absage erfolgt schriftlich, per E-Mail oder telefonisch. Schadensersatzansprüche stehen dem Teilnehmer nicht zu. In dem Fall, dass ich als Veranstalter von dem Vertrag zurücktrete, werde ich Ihnen alle Zahlungen, die ich von Ihnen erhalten habe, unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzahlen, an dem Sie mir eine Bankverbindung (mit Angabe des Kontoinhabers, der IBAN und des BIC) für die Rückzahlung mitgeteilt haben. Der Veranstalter weist darauf hin, dass es Seminarversicherungen gibt, mit denen der Teilnehmer sich auch für den Fall des Rücktritts des Veranstalters vom Vertrag versichern kann.

## **§ 9 Foto-, Audio- und Video-Aufnahmen**

(1) Der Teilnehmer darf Fotos, Audio- und Videoaufnahmen der Veranstaltung nur dann anfertigen, wenn der Veranstalter dem vorher ausdrücklich schriftlich zugestimmt hat. Bei Zuwiderhandlung kann der Veranstalter den Teilnehmer von der Veranstaltung ausschließen. Eine Rückerstattung der Seminargebühren oder Schadensersatzansprüche sind in diesem Fall ausgeschlossen.

(2) In den Veranstaltungen werden möglicherweise Foto-, Audio- und Videoaufnahmen durch den Veranstalter oder durch von diesem dazu berechnigte Personen angefertigt. Mit der Teilnahme an der Veranstaltung erteilt der Teilnehmer die Genehmigung zur zeitlich und örtlich unbeschränkten privaten und/oder gewerblichen Nutzung und Verwertung dieser Aufnahmen. Ein Anspruch auf Provision oder andere Zahlungen wird grundsätzlich ausgeschlossen.

**Ralf Heske, Halstenbek, 3. Juli 2017**

**Kontakt:** Ralf Heske, Eielkampsweg 21 E, 25469 Halstenbek, Deutschland.

Tel. 04101 8 55 99 88. Fax: 04101 8 55 99 89.

E-Mail: [mail@ralf-heske.de](mailto:mail@ralf-heske.de) Web: [www.ralf-heske.de](http://www.ralf-heske.de)